

LVU en corona

De afgelopen tijd zijn de maatregelen van de regering in verband met de coronaepidemie in enkele stappen versoepeld. Dat maakt het ons mogelijk om weer een breed programma van cursussen 'op locatie' te organiseren. Wij zijn uiteraard gebonden aan de regels van het 1,5-meterregime, die wij zo goed mogelijk volgen. Dat is niet zonder consequenties:

- Het maximum aantal deelnemers wordt bepaald door de grootte van de lesruimten en door de 1,5 meterregels en dat betekent dat cursussen eerder vol zullen zijn. Meldt u zich dus tijdig aan, want vol is vol!
- Onze cursussen zijn uitsluitend toegankelijk op basis van inschrijving vooraf. Het is noodzakelijk om te voren vast te stellen of iedere deelnemer gezond is. Daartoe moet iedere deelnemer tevoren voor zich zelf voor iedere les de volgende vragen beantwoorden:
 - Had u in de 24 uur voor de les last van hoesten, neusverkoudheid, koorts (boven 38 graden) of benauwdheidsklachten?
 - Heeft u een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?
 - Heeft u het Covid19-virus gehad en is dat in de 7 dagen voor de les in een testlab vastgesteld?
 - Heeft u een huisgenoot met Covid19 en heeft u in de 14 dagen voor de les contact met hem of haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?
 - Bent u in quarantaine omdat u direct contact hebt gehad met iemand bij wie het Covid19-virus is vastgesteld?

INDIEN U EEN VAN DEZE VRAGEN MET 'JA' MOET BEANTWOORDEN, KUNNEN WIJ U HELAAS NIET TOELATEN IN DE CURSUS.

- De lokalen, tafels en stoelen, deurkrukken, etc. worden steeds schoon gehouden. In de lokalen is een spuitfles met zeep, handgel en papier beschikbaar. De docenten en alle deelnemers wordt verzocht vóór en ná de les de tafel en stoelleuning af te nemen. Zo bent u verzekerd van een schone plaats in de les.
- De lokalen zullen zó worden ingericht, dat duidelijk is waar men kan gaan zitten op de onderling te bewaren afstand van 1,5 meter.
- De cursustijden zijn zó vastgesteld, dat komende en gaande cursisten van verschillende cursussen elkaar niet voor de voeten zullen lopen. Wij vragen u om in ieder geval niet eerder dan 10 minuten voor het begin van uw les te komen. Waar mogelijk dient u in de gang rechts te houden en in de lokalen met de klok mee de verschillende plaatsen te vullen. De docenten wordt gevraagd zich stipt aan de eindtijd van hun les te houden. U wordt verzocht direct na afloop de lesruimte te verlaten.
- Voor de cursussen Ontspannen en bewegen gelden extra regels. Deelnemers wordt verzocht zich thuis om te kleden. Behalve een eigen grote handdoek dient u een eigen matje mee te nemen. Zo nodig kan de LVU u een matje beschikbaar stellen, dat u na afloop van een cursus schoon weer kunt inleveren.
- U wordt verzocht tijdens de pauze in de les te blijven zitten. Om redenen van hygiëne schenkt de LVU tijdens (de pauze van) de lessen géén koffie of thee. U kunt desgewenst wel zelf iets te drinken (incl. een beker of kopje) meebrengen.

HET IS VAN GROOT BELANG DAT IEDEREEN ZICH AAN DEZE REGELS HOUDT.

Bij twijfel of de wens naar meer informatie: raadpleeg onderstaande website

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus/gezondheidsadviezen>