



**Volksuniversiteit
Leiderdorp**

Er is nog zoveel leuks te leren!

Volksuniversiteit Leiderdorp

**Cursusprogramma
2025 - 2026**

Doe mee of probeer iets nieuws

Ontdek alle activiteiten bij Includio Leiderdorp

Zin om iets nieuws te proberen of gewoon een gezellige activiteit mee te doen?

In dit boekje vind je een overzicht van alles wat er in Leiderdorp te beleven is, van sport en creativiteit tot ontmoetingen en workshops. Iedereen is welkom!



Bekijk het boekje online via www.incluzioleiderdorp.nl of haal een exemplaar in de Sterrentuin.



Of scan de
QR-code

INCLUZIO LEIDERDORP.

Er is nog zoveel leuks te leren!

Zin om jezelf verder ontwikkelen? Bijvoorbeeld door een taal (beter) te leren, door je te verdiepen in maatschappelijke ontwikkelingen, natuur of wetenschap, of door creatief bezig te zijn? De Volksuniversiteit Leiderdorp (LVU) zet zich ervoor in om volwassenen uit Leiderdorp en omgeving de mogelijkheid te bieden dat te doen. Want er is nog zoveel leuks te leren! En dat leuks mag óók nuttig en interessant zijn. Met veel plezier stellen wij vanuit dat motto ieder seizoen een interessant, laagdrempelig, betaalbaar en afwisselend programma samen.

Het programma 2025 - 2026

Met trots presenteren wij in dit boekje daarom ons nieuwe programma. Een breed programma, zoals je van ons gewend bent, met een groot aantal nieuwe onderdelen en natuurlijk oude bekende. Het programma loopt tot juli 2026. In december brengen wij een volledig voorjaarsprogramma uit.

Belangstelling? Meld je nu al aan!

- Via de website www.volksuniversiteit Leiderdorp.nl
- Per e-mail: info@volksuniversiteit Leiderdorp.nl
- Via het aanmeldingsformulier achter in het boekje.
- Telefonisch: 06 28415610, op maandag t/m vrijdag van 9.30-12.00 uur.
- Op het bureau van de LVU op maandag t/m vrijdag van 9.30-12.00 uur.

Tijdens de schoolvakanties is het bureau gesloten.

Volksuniversiteit Leiderdorp
De Sterrentuin, van Diepeningenlaan 110
2352 KA Leiderdorp
Tel. 06 28415610
IBAN: NL63 INGB 0005 782 996

Highlights uit het nieuwe programma

Creatief

Graag creatief bezig? Schrijf je in voor bijv. een cursus (strip)tekenen, schilderen, breien, haken of video's bewerken. Of leer (en proef) alles over Sinterklaaslekkernijen, suiker of thee.

Mens en maatschappij

Herbeleef de geschiedenis met boeiende lezingen over bijv. Jacoba van Beieren, de Kruistochten, Mandela of Suriname. Ook de Leiderdorpse geschiedenis (met het Leiderdorps Museum) ontbreekt niet. Meer geïnteresseerd in het heden? We hebben ook activiteiten over moderne filosofie, de problematiek van gevaarlijke stoffen of Artificial Intelligence.

Kunst en cultuur

Met lezingen over actuele tentoonstellingen, zoals 100 jaar Art Déco in Musée des Arts Decoratifs in Parijs, en een studiedag o.l.v. Diana de Wild in het RMO, over 'Schrift in de Oudheid'.

Nieuw zijn de lezingen met muziek (met Stichting MOL) over singer-songwriter Cornelis Vreeswijk en Blue Grass in relatie tot Schotse en Ierse folk.

Ontspannen en bewegen

Kom in beweging in een van onze succesvolle sportieve cursussen: (easy) hatha yoga, stoelyoga en bewust bewegen!

Talen

Een taal leren in een kleine groep? Dat kan bij de LVU! Naast Engels, Frans, Italiaans, Spaans, Chinees en Japans bieden we dit seizoen ook een, nog bescheiden, programma Duits aan. Heel bijzonder zijn de leesgroepen Latijn en Grieks, of lees mee met de English Book Club.

Natuurlijk trappen we ook dit seizoen af met **een leuk zomerprogramma!** Met onder meer zomeryoga, een rondvaart door Leiden, een lezing over en bezoek aan de tentoonstelling 'Boven het maaiveld' in het RMO en een Intensive Course English.

De prijzen van onze activiteiten

De LVU is een stichting zonder winstoogmerk. Dat betekent dat wij voor onze activiteiten geen commerciële tarieven rekenen maar deze zo laag mogelijk proberen te houden. Helaas hebben we de prijs van veel cursussen wel moeten verhogen, vanwege de gestegen kosten. Van veel lezingen daarentegen hebben we de prijs juist kunnen verlagen.

De prijzen die in dit programmaboekje bij de cursussen staan vermeld, zijn inclusief 21% btw (op lezingen, excursies en talencursussen wordt geen btw geheven).

Materialen en leerboeken bij cursussen

Voor veel cursussen zijn materialen of een leerboek nodig. Vaak zijn deze materialen of print-outs tegen betaling via de docent te verkrijgen.

Informatie over materialen en lesboeken vind je op onze website bij de betreffende cursus.

Raadpleeg altijd onze website!

De informatie in dit programmaboekje is beknopt. Uitgebreidere informatie over ons aanbod vind je op onze website. Deze biedt ook altijd de laatste informatie en is dus bepalend. Er kunnen zich immers altijd wijzigingen voordoen in het programma.

Een heerlijk kopje koffie of thee bij IJscafé Danice

Danice, de Leiderdorpse ijs- en koffiespecialzaak (<https://www.ijscafedanice.nl>), heeft speciaal voor onze cursisten tot 31 december 2025 400 vouchers voor koffie of thee ter beschikking gesteld.

Gedurende dit najaar krijgen al onze cursisten, zo lang de voorraad strekt, een voucher uitgereikt. Deze kun je inwisselen bij Danice Santhorst en Danice Winkelhof.





Filmhuis Leiderdorp



1e en 3e donderdag van de maand.
Kijk voor de actuele films en tijden op:

filmhuisleiderdorp.nl

**Gratis parkeren,
rolstoeltoegankelijk**

**Van
Diepeningenlaan 110**

Agenda 2025 – 2026: (start)data cursussen, workshops, lezingen

Augustus

29 juli	Boven het maaiveld
2	Arduino Café
4	Intensive Course English
5	Zomeryoga
6	Zomeryoga
12	Zomeryoga
13	Zomeryoga
19	Zomeryoga
20	Zomeryoga
20	De bij en wij
21	Rondvaart Leiden
25	Kennismakingsles: Bewust bewegen – iets voor jou?
26	Rondvaart 'Geschiedenis van Leiderdorp'
26	Zomeryoga
27	Zomeryoga
27	In de ban van goud

September

1	Bewust bewegen
5	Yoga
6	Jaarmarkt
8	Easy Hatha Yoga
8	Stoelyoga
9	Yoga (19.00 uur)
9	Yoga (20.15 uur)
10	Yoga
10	Easy Hatha Yoga
14	Wandeling Beleg en Ontzet van Leiden
15	Frans voor halfgevoorderden 4a1 (A2)
15	Duits voor beginners 2a (A1)
15	Frans voor halfgevoorderden 4a2 (A2)
15	Frans intensief voor gevorderden 5a1 (B1)
16	Tekenen en schilderen, diverse technieken
16	Duitse conversatie voor gevorderden (B1+)
16	Chinese taal, cultuur, actualiteit 1
16	Leeskring Nederlandse literatuur 1

17	Stripkunst: culturele en artistieke beschouwing
17	Frans voor 'faux débutants' 2a1 (A1)
17	Frans voor 'grands débutants 3a (A2)
17	Latijn: taal, cultuur, geschiedenis 2
18	Tekenen en schilderen, diverse technieken
18	Frans voor beginners zonder voorkennis 1b (A1)
18	Frans discussiegroep voor gevorderden 6a (B1-C1)
18	Frans voor beginners 1c1 (A1)
18	Frans voor gevorderden 5a2 (B1)
19	Japans voor beginners 1a
22	Collages maken: schilderen met papier en textiel
23	Breien voor beginners
24	Paddenstoelen en pompoenen – naaldviltten voor de herfst
24	Tunisch haken
24	Cursus stripteekenen
24	Latijn lezen voor gevorderden (Vergilius),
24	Klassiek Grieks lezen voor gevorderden (Plato en Lysias)
24	Leeskring Nederlandse literatuur 2
26	Spaans voor licht gevorderden 2a (A1+)
26	Spaans voor vergevorderden 4a (A2+)
29	Engels voor gevorderden a (B2)
29	Analoge elektronica
30	Grafisch vormgeven met Scribus
30	Artificial intelligence voor beginners

Oktober

1	Haken voor beginners
4	Arduino Café
6	Italiaans voor beginners 1a1 (A0-A1)
6	Italiaans voor beginners 1a2 (A0-A1)
6	Elektrotechniek in en om het huis
6	Italiaans voor gevorderden 4a (A2)
7	De piramides van Egypte
7	The English Book Club
10	English Conversation Course a - Engelse conversatie voor vergevorderden (B2-C1)
13	Verdwenen spoorlijnen
17	Een inleiding in de Art Nouveau
26	Wandeling Leidse Hofjes
28	Serie 'De wereld van de thee'
28	Lezing/theeproeverij 'Grote theeculturen'

- 28 Inleiding in de moderne filosofie
- 29 Stilleven in vetkrijt
- 31 100 jaar Art Déco

November

- 1 Arduino Café
- 4 De ontdekking van het oude Egypte
- 4 Een geschiedenis van Suriname
- 6 Origami workshop 'Kawaii Kobako'
- 8 Solderen in de elektronica
- 11 Breien voor meer gevorderden
- 11 Ikebana voor beginners
- 11 Ikebana voor gevorderden
- 11 3D-printen en -modellen maken in Blender
- 14 Cornelis Vreeswijk - Een IJmuidense jongen die in Zweden een beroemde singer-songwriter werd
- 19 Beslagen ten ijs – 500 jaar (k)oude liefde voor Noord- en Zuidpool
- 21 Slachtoffer of moordnares – De twee gezichten van Jacoba van Beieren
- 24 Verhalen uit de geschiedenis van de Kerkwijk
- 26 Punch needle, onderzetters borduren
- 28 'Wie zoet is krijgt lekkers' – historische proeverij, thema Sinterklaas
- 29 Solderen in de elektronica

December

- 2 Lezing/theeproeverij 'Geschiedenis van de thee'
- 6 Arduino Café

Januari

- 3 Arduino Café
- 5 Easy Hatha Yoga
- 5 Stoelyoga
- 5 Bewust bewegen
- 5 Italiaans voor beginners 1b1 (A0-A1)
- 5 Italiaans voor beginners 1b2 (A0-A1)
- 5 Italiaans voor gevorderden 4a (A2)
- 6 Yoga (19.00 uur)
- 6 Yoga (20.15 uur)
- 7 Yoga
- 7 Easy Hatha Yoga
- 7 Machtsspel in de Republiek - Stadhouders en Raadspensionarissen in Den Haag en Leiden

- 9 Yoga
- 9 Spaans voor licht gevorderden 2b (A1+)
- 9 Spaans voor vergevorderden 4b (A2+)
- 12 Engels voor gevorderden b (B2)
- 12 Frans voor halfgevoorderden 4b1 (A2)
- 12 Duits voor beginners 2b (A1)
- 12 Frans voor halfgevoorderden 4b2 (A2)
- 12 Frans intensief voor gevorderden 5b1 (B1)
- 13 Teken en schilderen, diverse technieken (Kinder)sokken breien
- 13 Duitse conversatie voor gevorderden (B1+)
- 13 Videofilm bewerken met DaVinci Resolve
- 13 Chinese taal, cultuur, actualiteit 2
- 14 Frans voor 'faux débutants' 2a1 (A1)
- 14 Frans voor 'grands débutants 3a (A2)
- 15 Teken en schilderen, diverse technieken
- 15 Frans voor beginners zonder voorkennis 1b2 (A1)
- 15 Frans voor beginners 1d1 (A1)
- 15 Frans discussiegroep voor gevorderden 6a (B1-C1)
- 15 Frans voor gevorderden 5b2 (B1)
- 16 English Conversation Course b - Engelse conversatie voor vergevorderden (B2-C1)
- 16 Hoekse en Kabeljauwse twisten
- 17 Solderen in de elektronica
- 26 Analoge elektronica
- 28 Mozaïek haken, tas of kussen
- 28 Stamboomonderzoek

Februari

- 2 Elektrotechniek in en om het huis
- 7 Arduino Café
- 9 Het Doeskwartier van ed Middeleeuwen tot nu
- 11 Corner-to-corner steek en weefsteek, kussen haken
- 14 Studiedag 'Schrift in de Oudheid'
- 20 Cyclus 'Alles over het heela'
- 20 Reis door het heela'
- 24 Lezing/theeproeverij 'Hoe komt de thee aan zijn smaak?'
- 24 Fotobewerking met GIMP
- 24 Filosofie: Schopenhauers *De wereld een hel*
- 27 De wereld van Albert Einstein

Maart

- 3 Poppetjes en dieren breien
- 5 Kleuranalyse
- 6 Kwantummechanica – het bizarre gedrag van het allerkleinste
- 7 Arduino Café
- 11 Haken voor beginners
- 11 Levenstestament, erfrecht, testament
- 13 Chaostheorie
- 13 De link tussen Bluegrass en Ierse en Schotse folk
- 16 Druktechnieken
- 18 Gevaarlijke stoffen
- 20 De Reconquista in Spanje – Kruistocht of machtsstrijd?
- 22 Wandeling Art Nouveau in Leiden
- 26 Stijladvies
- 27 'Zoete suiker, bittere ellende' – verhalen over de historie van suiker
- 27 Astronomische waarnemingen: welke technieken gebruiken astronomen?
- 28 Solderen in de elektronica
- 31 Bibliotheken in de Oudheid

April

- 4 Arduino Café
- 9 Origami workshop 'Kusudama'
- 10 De tuin van het leven
- 16 Nelson Mandela
- 16 Film 'Long walk to freedom'
- 21 Een website maken met Wordpress Gutenberg Editor
- 23 Nelson Mandela: held, maar geen heilige
- 28 Plekken van verzet

Mei

- 2 Arduino Café
- 3 Rondwandeling langs 'Bagage'

Juni

- 2 Lezing/theeproeverij 'Thee en gezondheid'
- 6 Arduino Café



**Uw vraag
omzetten naar
juridische
oplossingen.**

www.tk.nl

TK* advocaten
notarissen

ZOMERPROGRAMMA

Ook in de zomermaanden zit de LVU niet stil. We hebben in deze periode enkele interessante excursies en leuke workshops voor je op de agenda staan.

1^e zaterdag van de maand – Arduino Café

Wil je meer weten over Arduino, de elektronica-blokjes waarmee je slimme en creatieve objecten kan maken? Loop deze zomer dan eens binnen tijdens het maandelijkse Arduino Café van de LVU. Onze docent Ruud van der Meer en coördinator Rob Jager zijn daar aanwezig om je vragen te beantwoorden. Elke eerste zaterdag van de maand, ook in de zomermaanden, ben je van harte welkom! Vooraf aanmelden is niet nodig. Wel vragen we € 5,- entree als bijdrage in de kosten (koffie of thee inbegrepen).

	€ 5,- • 1 bijeenkomst per maand
Datum/tijd	Za. 5 juli, 2 aug. 2025 • 10.30-13.30
Locatie	De Sterrentuin

Boven het maaiveld

Diana de Wild

Wil je deze zomer de tentoonstelling 'Boven het maaiveld' in het Rijksmuseum van Oudheden in Leiden bezoeken? Gewapend met de verhalen van Diana de Wild over wat er op de tentoonstelling is te zien, kun je deze zelf bekijken!

De tentoonstelling gaat over de vele archeologische ontdekkingen en het archeologisch onderzoek van de afgelopen 25 jaar in Nederland. Er zijn voorwerpen te zien van prehistorie tot tweede wereldoorlog. Hoe archeologen deze voorwerpen onderzoeken, komt ook aan de orde. Daarbij ligt de focus op vragen die in deze tijd relevant zijn.

ZKL01	€ 20,- • 1 museumbezoek
Datum/tijd	Di. 29 juli 2025 • 10.15-12.15
Locatie	Rijksmuseum van Oudheden, Rapenburg 28, Leiden



De bij en wij

Kees Kromhout

De mens en de honingbij hebben een lange gezamenlijke geschiedenis. Tegen die historische achtergrond presenteert imker Kees Kromhout in deze lezing wetenswaardigheden over de biologie en ethologie (gedragsleer) van het bijenvolk, met tal van economische, sociale en ethische aspecten. Veelkleurig, verrassend, boeiend!

ZML02	€ 18,- • 1 lezing
Datum/tijd	Wo. 20 aug. 2025 • 14.00-15.30
Locatie	De Sterrentuin

Rondvaart Leiden

Leo Roosjen

Vanaf het water ziet een stad er heel anders uit dan vanaf de wal. In ieder geval heb je een beter zicht op de gevels en gebouwen langs de grachten. Dat geldt zeker voor Leiden, toch een van de mooiste en meest schilderachtige steden van ons land. De gids vertelt over de vele monumenten en bezienswaardigheden waar je langs vaart. Onderweg en na afloop biedt de LVU je een drankje aan.

ZE03	€ 29,- • 1 excursie
Datum/tijd	Do. 21 aug. 2025 • 10.30-12.30
Locatie	Start bij Leidse Rederij, Apothekersdijk 5, Leiden

Rondvaart 'Geschiedenis van Leiderdorp'

Bob Reidsma

Leiderdorp is een eiland. Vaar onder leiding van Bob Reidsma, bestuurslid van het Leiderdorps Museum, dat eiland rond, over de Oude Rijn, de Does, de Dwarswatering en weer terug naar de Oude Rijn. Onderweg vertelt Bob over de boeiende geschiedenis van Leiderdorp: oorspronkelijk een langgerekt dorp in de schaduw van Leiden, en sindsdien flink uitgedijd. De kastelen, de dorpskerk, klooster Engelendaal, de Doesbrug: ze passeren allemaal de revue, net als de uitbreidingen van Leiderdorp van de laatste halve eeuw. Onderweg biedt de LVU je iets te drinken aan en na afloop is er koffie of thee in de Polderfabriek.

Z04	€ 33,- • 1 excursie
Datum/tijd	Di. 26 aug. 2025 • 10.30-12.30
Locatie	Start bij Brasserie Polderfabriek, Bospolder 11, Leiderdorp



In de ban van goud

Gefascineerd door goud? Bezoek dan met de LVU de tentoonstelling 'In de ban van goud', met lezing vooraf, in het Wereldmuseum Leiden! Aan de hand van historische en hedendaagse objecten en kunstvoorwerpen leer je meer over de waarde en betekenis van dit edelmetaal. Te zien zijn o.a. de gouden rammelaar van Prinses Beatrix en de avondtas van koningin Juliana uit 1969 (ook gedragen door Koningin Maxima), evenals de eerste koninklijke kroon van ons land die is gebruikt (maar niet gedragen!) voor de inhuldiging van Willem I in 1815. Na de lezing door de conservator volgen een pauze met koffie of thee en een rondleiding over de tentoonstelling.

ZKE00	€ 27,50 • 1 museumbezoek
Datum/tijd	Wo. 27 aug. 2025 • 10.30-12.30
Locatie	Wereldmuseum Leiden (vml. Volkenkunde), Steenstraat 1, Leiden

Intensive Course English

Eli ten Lohuis en Heleen de Pater

Kun je je vrij goed redden in het Engels? Maar heb je behoefte aan een korte opfriscursus om weer wat grammaticale onderwerpen te herhalen, en vooral intensief te oefenen met spreken? Dan is deze korte, intensieve maar leuke cursus ideaal. De cursus bestaat uit 3 uur Engels per dag, gedurende 5 dagen, en wordt volledig in het Engels gegeven. De docenten stellen een reader beschikbaar.

This course is for anyone who has a good command of English but would like to brush up and expand their knowledge of the language in a short, intensive but fun course. The course takes place over just one week, with 3-hour lessons in the morning every day. English will be used throughout the course. The tutors will make a reader available.

ZTE	€ 180,- • 5 lessen
Datum/tijd	Ma. 4 aug. 2025 • 9.30-12.30
Vervolg	Dagelijks van di. 5 aug. t/m vr. 8 aug., 9.30-12.30

Date/time	Mo. 4 aug. 2025 • 9.30-12.30
Further	Daily, Tu. 5 Aug. to Fr. 8 Aug., 9.30-12.30
Locatie/Venue	De Sterrentuin



Zomeryoga

Anastasia Ilyukhina

Neem je wekelijks deel aan een fijne yogales en mis je die in de zomer? Of wil je juist eens ervaren wat yoga is? Dan is zomeryoga iets voor jou! Doe mee met deze laagdrempelige en toegankelijke les waarin rust en ontspanning centraal staan. De les is gevarieerd en met veel persoonlijke aandacht. Na afloop voel je je heerlijk ontspannen.

	€ 12,50 • 1 les
ZY3a	Di. 5 aug. 2025 • 19.30-20.30
ZY3b	Di. 12 aug. 2025 • 19.30-20.30
ZY3c	Di. 19 aug. 2025 • 19.30-20.30
ZY3d	Di. 26 aug. 2025 • 19.30-20.30
ZY4a	Wo. 6 aug. 2025 • 10.30-11.30
ZY4b	Wo. 13 aug. 2025 • 10.30-11.30
ZY4c	Wo. 20 aug. 2025 • 10.30-11.30
ZY4d	Wo. 27 aug. 2025 • 10.30-11.30
Locatie	De Sterrentuin

Je kunt je ook inschrijven voor een serie van vier lessen.

	€ 45,- • 4 lessen • Wekelijks
ZY3e	Di. 5 aug. 2025 • 19.30-20.30
ZY4e	Wo. 6 aug. 2025 • 10.30-11.30
Locatie	De Sterrentuin

Kennismakingsles

Bewust bewegen – iets voor jou?

Marla Kerk

Wil je kennismaken met een sportieve en gezellige bewegingsactiviteit voor ouderen? Kom dan naar deze zomerse kennismakingsles en leer je spieren op verantwoorde wijze los en soepel maken.

ZBB	€ 10,- • 1 les
Datum/tijd	Ma. 25 aug. 2025 • 13.45-14.45
Locatie	De Sterrentuin



CREATIEF

Ben je graag creatief bezig, bijv. met schilderen, nieuwe handwerktechnieken leren, een document mooi opmaken of films bewerken? En wil je je op dat gebied verder ontplooiën? Volg dan een van de cursussen of workshops uit ons brede creatieve aanbod!

Tekenen en schilderen*

Diverse technieken

Teken of schilder je graag en wil je, als beginner of gevorderde, hierbij je eigen expressiemogelijkheden en je eigen stijl ontdekken of deze verder ontwikkelen? Volg dan deze cursus! Je kunt je eigen discipline kiezen, zoals aquarelverf, (kleur)potlood, acryl, olieverf en pastel. Ook de keuze van de onderwerpen is vrij. De docent begeleidt je op individueel niveau.

Docent Erni Kwast

C10a	€ 345,- • 13 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Di. 16 sept. 2025 • 9.30-12.00
Locatie	De Sterrentuin

C10b	€ 375,- • 14 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Di. 13 jan. 2026 • 10.00-12.30
Locatie	De Sterrentuin

Docent Ilse Vlastuin

C15a	€ 345,- • 13 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Do. 18 sept. 2025 • 9.30-12.00
Locatie	De Sterrentuin

C15b	€ 375,- • 14 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Do. 15 jan. 2025 • 9.30-12.00
Locatie	De Sterrentuin

Materialen en leerboeken bij cursussen

Staat er bij een cursus een *, dan gebruikt de docent materialen en/of leerboeken. Deze moet je zelf aanschaffen, of de docent stelt ze tegen vergoeding beschikbaar.

Informatie over materialen en leerboeken vind je op de LVU-website bij de betreffende cursus.

TERPEN TIJN

ART SUPPLIES



Nieuwe Rijn 57 Leiden • 071-5131369

www.terpentijn-leiden.nl

Stillevens in vetkrijt

Ilse Vlastuin

Wil je graag leren hoe je stillevens vastlegt? In deze cursus ontdek je hoe dat kan met behulp van oliepastel, ofwel vetkrijt. Je begint met zwart-wit studies en leert technieken zoals blenden, werken in laagjes en werken op gekleurde achtergronden. Daarnaast is er aandacht voor kleur, compositie en sfeer. Je werkt met eenvoudige stillevens van fruit en gebruiksvoorwerpen, en leert stap voor stap kijken én verbeelden. En zo creëer je je eigen stilleven! Geschikt voor beginners én mensen met enige tekenervaring.

C12
Datum/tijd
Locatie

€ 120,- • 4 lessen • Wekelijks
Wo. 29 okt. 2025 • 10.00-12.00
De Sterrentuin

Stripkunst: culturele en artistieke beschouwing

Rames Sjambar

Stripkunst: een veelzijdige kunstvorm die vaak wordt ondergewaardeerd in zijn culturele en artistieke betekenis. In deze lezing belicht de docent niet alleen de technische kant van de stripkunst: o.a. compositie, tijdsstructuur, kleurgebruik, de pagina-indeling, en hoe deze elementen samenkomen om zowel emotie als betekenis over te brengen. Ook vertelt hij over de geschiedenis en de ontwikkeling van de stripkunst en hoe deze zich onderscheidt van andere vormen van visuele communicatie. Want deze veelzijdige kunstvorm verdient meer belangstelling en waardering!

KL01
Datum/tijd
Locatie

€ 18,- • 1 lezing
Wo. 17 sept. 2025 • 19.30-21.30
De Sterrentuin

Cursus Striptekenen*

Rames Sjambar

Striptekenen is een krachtig middel om verhalen te vertellen en informatie over te brengen op een toegankelijke en aansprekende manier. Tijdens deze cursus leer je niet alleen de basisprincipes van het striptekenen, maar ook hoe je hiermee verhalen kan vertellen en ideeën kan visualiseren. Tijdens de lessen wisselt de docent de theorie van het striptekenen af met praktische opdrachten, zodat je met de opgedane kennis direct aan de slag kan. Er is aandacht voor individuele begeleiding en feedback, zodat je je vaardigheden in eigen tempo kan ontwikkelen.

C14
Datum/tijd
Locatie

€ 285,- • 12 lessen • Wekelijks
Wo. 24 sept. 2025 • 19.30-21.30
De Sterrentuin



Collages maken: schilderen met papier en textiel

Aimée Macdaniel

Tijdens deze workshop leer je met mixed-mediatechnieken een kleurrijke collage op schildersdoek maken! Blaas met alcoholinkt bijvoorbeeld grillige vormen op yupo glanspapier, en plak die vervolgens op het schildersdoek. Daarnaast werk je met allerlei soorten papier (bijv. tijdschriften, kranten, zilverpapier), textiel (bijv. stof, gaas, wol, kant), tegellijm en acrylverf.

C20
Datum/tijd
Locatie

€ 36,- • 1 workshop
Ma. 22 sept. 2025 • 19.00-22.00
De Sterrentuin

Ikebana

Noriko Suzuki

Wil je Ikebana leren? In november start een vernieuwde Ikebana-cursus, waarin de introductiecursus voor beginners is geïntegreerd met een cursus voor meer ervaren deelnemers! De drie lessen voor beginners starten op 11 november om 19.00 uur. De zes lessen voor (meer) gevorderden starten op 11 november om 19.30 uur.

Ikebana voor beginners*

Leer stap voor stap twee basisschikkingen uit de Ikebana Ohara-school, en maak daarmee de mooiste bloemstukken! Wil je na deze drie lessen meer leren over Ikebana? Dan kun je nog drie extra lessen volgen, samen met de meer ervaren deelnemers. De cursusprijs voor beginners is inclusief een 'kenzan', waarop je de bloemen vastprijkt, en exclusief bloemen.

C40
Datum/tijd
Locatie
Vervolg

€ 95,- • 3 lessen • Tweewekelijks
Di. 11 nov. 2025 • 19.00-21.00
De Sterrentuin
Di. 25 nov. en 9 dec.

Ikebana voor gevorderden*

Wil je je verder bekwamen in Ikebana? In deze cursus herhaal je kort de basisschikkingen, verdiep je de eerder verworven vaardigheden en leer je nieuwe, gevarieerde schikkingvormen. Na deze cursus kun je eventueel een officieel certificaat als ervaren Ikebana-deelnemer aanvragen bij de Ikebana Ohara School in Tokyo.

C41
Datum/tijd
Locatie
Vervolg

€ 145,- • 6 lessen • Tweewekelijks
Di. 11 nov. 2025 • 19.30-21.30
De Sterrentuin
25 nov., 9 dec. 2025, 6 en 20 jan. en 3 feb. 2026

Haken voor beginners*

Angela van Hees

Altijd al willen leren haken? Of heb je vroeger veel gehaakt en wil je dat weer wat opfrissen? Dan is deze cursus je kans! Met een proeflapje leer je de basissteken van het haken, zoals lossen, vasten en 'stokjes'. Dit kan het begin zijn van een hoesje voor je mobieltje, tablet of zonnebril. Weet je dat deze steken de basis zijn van de meest ingewikkelde haakpatronen? Deze steken leren is misschien wel de start van een ware haakverslaving!

C30 € 47,50 • 2 lessen • Tweewekelijks
Datum/tijd Wo. 1 okt. 2025 • 19.30-21.30
Locatie De Sterrentuin
Vervolg Wo. 15 okt. 2025

C31 € 47,50 • 2 lessen • Tweewekelijks
Datum/tijd Wo. 11 maart 2026 • 19.30-21.30
Locatie De Sterrentuin
Vervolg Wo. 25 maart 2026

Dekens tunisch haken*

Angela van Hees

Tunisch haken is een handwerkvorm die eigenlijk tussen haken en breien in ligt. Bij tunisch haken werk je met meerdere steken op een naald (zoals bij breien). Je hebt echter maar één naald nodig: een langere haaknaald of een naald met kabel. In de ene toer zet je de steken op de naald, in de volgende toer werk je ze af en haal je ze van de naald. Tijdens de cursus maak je 5 verschillende patronen, en leer je de basissteek, de tricotsteek en de averechtse steek.

C34 € 73,- • 6 lessen • Tweewekelijks
Datum/tijd Wo. 24 sept. 2025 • 19.30-20.30
Locatie De Sterrentuin
Vervolg Wo. 8 en 29 okt., 12 en 26 nov. en 10 dec. 2025

Mozaïek haken*

Een tas of kussen haken

Angela van Hees

Toe aan een nieuwe uitdaging met haken? Kom dan naar de workshop Mozaïek haken. Hierbij werk je met minimaal twee contrasterende kleuren, waardoor er figuren in je haakwerk ontstaan. Met de rechte lap die zo ontstaat, kun je bijvoorbeeld een kussen maken, een tas of iets anders leuks. Om met deze workshop mee te kunnen doen, moet je lossen, vasten en stokjes kunnen haken.

C32 € 30,- • 1 workshop
Datum/tijd Wo. 28 jan. 2026 • 19.30-22.00
Locatie De Sterrentuin



Corner-to-cornersteek en weefsteek*

Met nieuwe haaktechnieken kussens haken

Angela van Hees

Vind je het leuk om nieuwe haaktechnieken aan te leren, meld je dan aan voor deze cursus! Je leert de 'weefsteek' en de 'corner-to-cornersteek'. Daarmee ga je kussenhoezen haken. Bij de corner-to-cornersteek kun je ook een eigen patroon maken. Daar vertelt de docent je aan het eind van de eerste avond meer over.

C33 € 60,- • 2 lessen
Datum/tijd Wo. 11 feb. 2026 • 19.30-22.00
Locatie De Sterrentuin
Vervolg Wo. 25 feb. 2026

Breien voor beginners*

Katja de Graaff

Wil je graag leren breien? Deze cursus is bedoeld voor de echte beginners. Ervaar wat je kunt doen met verschillende breinaalden. Brei je bijvoorbeeld liever met rechte metalen naalden of kies je voor een houten rondbreinaald? Ook probeer je diverse garens uit. Tijdens deze cursus leer je steken opzetten, recht en averecht breien, deze twee steken combineren, steken meerderen en minderen, en een project weer afkanten. De docent heeft voorbeelden van kleine breiprojecten.

C50 € 120,- • 4 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Di. 23 sept. 2025 • 14.00-16.30
Locatie De Sterrentuin

Breien voor (meer) gevorderden**

Katja de Graaff

Heb je de beginnerscursus gevolgd of kun je al breien? En wil je je breikunst verder ontwikkelen? Dan is deze cursus interessant voor jou. Behalve verschillende steken, leer je ook andere manieren om steken op te zetten en af te kanten. Ook leer je gevallen steken gemakkelijk weer ophalen. Aan de hand van kleine projecten stelt de docent de diverse technieken aan de orde.

C51 € 90,- • 3 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Di. 11 nov. 2025 • 14.00-16.30
Locatie De Sterrentuin

Materialen en leerboeken bij cursussen

Staat er bij een cursus een *, dan gebruikt de docent materialen en/of leerboeken. Deze moet je zelf aanschaffen, of de docent stelt ze tegen vergoeding beschikbaar.

Informatie over materialen en leerboeken vind je op de LVU-website bij de betreffende cursus.

(Kinder)sokken breien*

Katja de Graaff

Hoe leuk is het om zelf sokken te breien, of dat nu kindersokjes zijn of sokken voor een volwassene? Sokken breien is bovendien niet zo moeilijk. Tijdens de eerste les leer je hoe je het boord moet breien, in de tweede les de Hollandse hiel, en in de laatste les maak je de sok af met de teen. Tussendoor brei je thuis steeds verder aan de sok. Je breit met 5 sokkenaalden zonder knop zodat je goed kan zien hoe de techniek werkt.

C53 € 90,- • 3 lessen • Tweewekelijks
Datum/tijd Di. 13 jan. 2026 • 14.00-16.30
Locatie De Sterrentuin
Vervolg Di. 27 jan. en 10 feb. 2026

Poppetjes en dieren breien*

Katja de Graaff

Wil je graag een poppetje of dier breien, bijv. als knuffel? Dit kan op veel verschillende manieren. Tijdens deze cursus leer je om van een patroon te breien. Je start met een klein (Paas)diertje, waarbij de docent de meest gebruikte technieken uitlegt. Daarna kies je zelf een patroon. Tijdens de les zijn verschillende patronen beschikbaar (zowel gratis als betaalde). Deze cursus is geschikt voor beginnende én gevorderde brei(st)ers.

C54 € 120,- • 4 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Di. 3 maart 2026 • 14.00-16.30
Locatie De Sterrentuin

Origami-workshop Kawaii kobako*

Cadeaudoosjes vouwen

Naoko Leemburg-Shidara

De papiervouwkunst origami is een van de meest beroemde uitingen van de Japanse cultuur. Tijdens deze korte cursus leer je met behulp van traditionele Japanse technieken een mooie (zeshoekige of vierkante) doos maken om je (kerst)cadeaus in te verstoppert. Alleen al de doos zelf is een geweldig cadeau! Doordat het deksel een driedimensionaal ontwerp heeft, komt het prachtige Japanse ontwerp goed tot zijn recht.

Voor deze cursus is enige ervaring met origami gewenst. De materiaalset bevat instructies en materialen voor de lessen en nog wat extra, zodat je er thuis nog meer plezier mee kunt beleven.

C46 € 47,50 • 2 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Do. 6 nov. 2025 • 19.30-21.30
Locatie De Sterrentuin



Origami-workshop Kusudama*

Een bolvormige feestversiering maken

Naoko Leemburg-Shidara

Origami, de Japanse papiervouwkunst, is een van de meest beroemde uitingen van de Japanse cultuur. Tijdens deze cursus maak je een kusudama: een bolvormige versiering die gebruikt wordt bij feesten. De kusudama staat symbool voor de hoop dat het land en de mensen die er wonen, nog lang zullen bestaan. Je bepaalt zelf welke maat je de bol wilt geven.

De cursus is geschikt voor zowel beginners als voor mensen met origami-ervaring. De materiaalset bevat instructies en materialen voor de lessen en nog wat extra, zodat je er thuis nog meer plezier mee kunt beleven.

C47 € 47,50 • 2 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Do. 9 april 2026 • 19.30-21.30
Locatie De Sterrentuin

Paddenstoelen en pompoenen*

Naaldviltten voor de herfst

Ilse Vlastuin

In deze cursus maak je met naaldvilttechnieken je eigen pompoen, paddenstoel en andere herfstfiguren. In de eerste twee lessen werk je aan een pompoen. Daarbij start je met enkele basistechnieken. In de derde en vierde les maak je een paddenstoel. Voeg naar wens ook extra figuurtjes toe, zoals een slakje of een viltten nootje. Een warme, rustgevende cursus waarin je ontspannen met je handen werkt. Ervaring is niet nodig, nieuwsgierigheid wel!

C80 € 120,- • 4 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Wo. 24 sept. 2025 • 10.00-12.00
Locatie De Sterrentuin

Punch needle onderzetters borduren*

Ilse Vlastuin

Punch needling: een relaxte borduurtechniek die helemaal terug is van weggeweest! In deze cursus leer je hoe je met wol, stof en een punch needle prachtige textiele onderzetters maakt. Je oefent eerst met de basis. Daarna ga je aan de slag met je eigen set onderzetters, in je eigen tempo en met persoonlijke begeleiding. Tot slot leer je hoe je je onderzetters mooi en stevig afwerkt, zodat je ze ook echt kunt gebruiken – of cadeau kunt geven! Een ontspannen, toegankelijke cursus waarbij je spelenderwijs leert borduren in reliëf. Geen ervaring nodig!

C55 € 120,- • 4 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Wo. 26 nov. 2025 • 10.00-12.00
Locatie De Sterrentuin

Druktechnieken*

Aimée Macdaniel

Maak tijdens deze workshop kennis met vier druktechnieken: wrijfprenten, stempelen, couverture en lino-snedes. Vervolgens kies je welke techniek(en) je wilt gebruiken om verschillende gebruiksvoorwerpen te maken, zoals een sierpotje, boekenlegger, felicitatiekaart, postpapier, naamkaartje, placemat of versiering.

C70 € 36,- • 1 workshop
Datum/tijd Ma. 16 maart 2026 • 19.00-22.00
Locatie De Sterrentuin

Kleuranalyse

Ilanit van der Zon

Wil je weten welke kleuren goed bij je passen, je laten stralen en je extra kracht geven? Dat is niet alleen belangrijk om een goede eerste indruk te maken, het verkleint ook de kans op miskopen bij het winkelen en zo creëer je een op kleur afgestemde garderobe. In deze workshop ontdek je welke kleuren de jouwe zijn! Door de beperkte groepsgrootte (max. 6 personen) krijgt iedereen royaal de aandacht. Het is mogelijk na afloop een kleurenwaaier aan te schaffen met 36 van je eigen zogenoemde seizoenskleuren. Deze workshop sluit aan bij de workshop Stijladvies.

C60 € 64,- • 2 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Do. 5 maart 2026 • 14.00-16.30
Locatie De Sterrentuin
Vervolg Do. 12 maart 2026, 14.00-16.00

Stijladvies

Ilanit van der Zon

Leer je pluspunten te benadrukken en bewuster je kleding te kiezen! In het stijladvies dat je tijdens deze workshop krijgt, bespreekt de docent persoonlijk met je welke kleding en accessoires bij je figuur en persoonlijkheid passen. Zo voorkom je miskopen. Door de beperkte groepsgrootte (max. 6 personen) krijgt iedereen royaal de aandacht. De workshop sluit aan bij de workshop Kleuranalyse.

C65 € 50,- • 1 workshop
Datum/tijd Do. 26 maart 2026 • 13.00-16.30
Locatie De Sterrentuin



Grafisch vormgeven met Scribus

Bernard 't Hooft

Met het gratis open source-programma Scribus kun je professioneel drukwerk opmaken, zoals advertenties, folders, posters en tijdschriften. In deze cursus leer je de belangrijkste functies van Scribus. Hierna kun je direct aan de slag met je eigen documenten. Tijdens deze cursus zijn zes laptops aanwezig waarop de software geïnstalleerd is, maar je kunt ook je eigen laptop meenemen.

C75 € 73,- • 3 lessen • Tweewekelijks
Datum/tijd Di. 30 sept. 2025 • 19.30-21.30
Locatie De Sterrentuin
Vervolg Ma. 14 en 28 okt. 2025

3D-printen en 3D-modellen maken in Blender

Bernard 't Hooft

Hoe kun je 3D-modellen maken m.b.v. het gratis open source-programma Blender? In deze cursus leert Bernard 't Hooft je de basisprincipes daarvan. Aan de hand van de modelleertechnieken 'sculpting' en 'flat surface modeling' maak je enkele 3D-modellen: 'Shaun het schaap', een dressoir en een schaakstuk (een loper). In de derde les staat 3D-printen centraal. Ben je al langer geïnteresseerd in 3D-printen, maar wist je niet goed waar te beginnen? Dan is deze cursus iets voor jou! Breng je eigen laptop mee. Is dat niet mogelijk, dan zijn er enkele laptops beschikbaar om mee te werken. De bestanden kun je downloaden op je usb-stick.

C78 € 73,- • 3 lessen • Tweewekelijks
Datum/tijd Di. 11 nov. 2025 • 19.30-21.30
Locatie De Sterrentuin
Vervolg Di. 25 nov. en 9 dec. 2025



Foto en film

Videofilm bewerken met DaVinci Resolve

Bernard 't Hooft

Wil je leren hoe je videomateriaal, bijv. van je smartphone, kunt monteren en bewerken? DaVinci Resolve heeft een gratis videobewerkingsprogramma waarmee je professionele videoproducties kunt maken. In de cursus richt de docent zich op de beginner. Je leert o.a. hoe je videobeeldmateriaal in DaVinci Resolve importeert, hoe je videomateriaal bijsnijdt en samenvoegt, en hoe je geluid bewerkt en achtergrondmuziek toevoegt. Je neemt je eigen laptop mee naar deze cursus. Is dat niet mogelijk, dan zijn enkele laptops beschikbaar. Meld je dan aan bij het LVU-bureau.

C76	€ 73,- • 3 lessen • Tweewekelijks
Datum/tijd	Di. 13 jan. 2026 • 19.30-21.30
Locatie	De Sterrentuin
Vervolg	Di. 27 jan. en 10 feb. 2026

Fotobewerking met GIMP

Bernard 't Hooft

GIMP is het open source-alternatief voor Adobe Photoshop. In deze basiscursus leer je kleuren aanpassen, foto's lichter en donkerder maken, retoucheren en werken met lagen en maskers. Je krijgt gratis het boek 'The Ultimate GIMP 3.0 Guide'. Neem je eigen laptop mee naar deze cursus. Is dat niet mogelijk, dan zijn enkele laptops beschikbaar. Neem ook een usb-stick mee voor het les- en videomateriaal.

C77	€ 73,- • 3 lessen • Tweewekelijks
Datum/tijd	Di. 24 feb. 2026 • 19.30-21.30
Locatie	De Sterrentuin
Vervolg	Ma. 31 maart en 14 april 2025



Culinair

Wie zoet is krijgt lekkers

Historische proeverij, thema Sinterklaas

Eva Noort

Kruid- en pepernoten: we kennen ze van Sinterklaas. Maar wist je dat ze vroeger niet alleen rond 5 december werden gegeten? En ken je de duivekater, een sinterklaasbaksel dat in de loop der jaren is verdwenen? Tijdens deze historische proeverij krijg je verschillende Sinterklaaslekkernijen uit het verleden voorgeschoteld, bereid aan de hand van historische recepten die de docent na afloop met je deelt. Hiernaast krijg je achtergrondinformatie over de oorsprong van Sinterklaas, sinterklaastradities en recepten en ingrediënten. Na deze proeverij ben je goed voorbereid voor het feest van de goedheiligman.

C90	€ 33,- • 1 lezing/proeverij
Datum/tijd	Vr. 28 nov. 2025 • 14.00-16.00
Locatie	De Sterrentuin

Zoete suiker, bittere ellende

Verhalen over de historie van suiker

Eva Noort

Suiker, het 'witte goud', is niet meer weg te denken uit onze keuken. Maar hoe vond het zijn weg daarnaartoe en waarom was het eeuwenlang een luxeproduct? Aan de hand van historische anekdotes vertelt de docent over de oorsprong van suiker, de handel in suikerriet en de invloed ervan op onze samenleving. Niet alleen de smakelijke kant van suiker komt aan bod, ook de donkere kant: bijv. slavenarbeid en roofbouw op de natuur, en de gevolgen voor onze gezondheid. Tijdens een proeverij geniet je van zorgvuldig bereide historische gerechten die je smaakpapillen prikkelen en je meevoeren naar vervlogen tijden. Een aanrader voor iedereen die geïnteresseerd is in verhalen over eten in het verleden, en vooral voor zoetekauwen!

C91	€ 33,- • 1 lezing/proeverij
Datum/tijd	Vr. 27 maart 2026 • 14.00-16.00
Locatie	De Sterrentuin



Serie 'De wereld van de thee'

Marjoleine Sloos

In samenwerking met het WereldThee Museum organiseert de LUV dit seizoen vier lezingen over de geschiedenis en culturen van thee, de smaak van thee, en thee en gezondheid. Natuurlijk proef je dan ook enkele bijzondere theesoorten!

De serie omvat de volgende lezingen en theeproeverijen:

- **Grote theeculturen**
Di. 28 okt. 2025, 14.00 - 16.00 uur
- **Geschiedenis van de thee**
Di. 2 dec. 2025, 14.00 - 16.00 uur
- **Hoe komt de thee aan zijn smaak?**
Di. 24 feb. 2026, 14.00 - 16.00 uur
- **Thee en gezondheid**
Di. 2 juni 2026, 14.00 - 16.00 uur

C94 € 75,- • 4 lezingen/proeverijen
Datum/tijd Di. 28 okt. 2025 • 14.00-16.00
Locatie De Sterrentuin
Vervolg Di. 2 dec. 2025, 24 feb. en 2 juni 2026

Je kunt je ook inschrijven voor een of meer afzonderlijke lezingen.

Grote theeculturen

China is het land waar thee werd ontdekt. Hier bestaat dan ook een lange en rijke geschiedenis van theedrinken en 'theeceremonies'. Ongeveer 1000 jaar geleden is zo'n theeceremonie overgewaaid naar Japan, en daar verder ontwikkeld. Maar ook in andere culturen bestaan eeuwenlange theetradities, zoals Marokko, Turkije, Iran en Engeland. Tijdens deze lezing geeft de docent je een inkijkje in de bereidingswijze van thee en de betekenis van de grote en oude theeculturen van de wereld. De lezing wordt opgeluisterd met een demonstratie van een Chinese theeceremonie. In de pauze proef je twee bijzondere theesoorten.

C95 € 20,- • 1 lezing/proeverij
Datum/tijd Di. 28 okt. 2025 • 14.00-16.00
Locatie De Sterrentuin



Geschiedenis van de thee

Laat je meevoeren naar verre streken, verrassende smaken en de verborgen wereld achter je dagelijkse kopje thee. Waar komt de thee vandaan? Hoe komt thee aan zijn smaak? En hoe drinken mensen over de hele wereld thee? In deze lezing hoor je van alles over de 4000 jaar lange en rijke geschiedenis van thee. Er is voldoende ruimte om vragen te stellen over alles wat je altijd al wilde weten over thee. In de pauze proef je twee bijzondere theesoorten.

C96 € 20,- • 1 lezing/proeverij
Datum/tijd Di. 2 dec. 2025 • 14.00-16.00
Locatie De Sterrentuin

Hoe komt de thee aan zijn smaak?

Er zijn honderden soorten thee, ook als we ons beperken tot thee van de theeplant. In deze lezing legt de docent uit waar de smaakverschillen vandaan komen. Wist je bijvoorbeeld dat thee een bijzondere 'umami' smaak krijgt door de plant in de schaduw te zetten? Ook is er aandacht voor de classificatie van thee op basis van smaak en voor een paar bijzondere theebouquetten. Leer waar je op kunt letten in de theewinkel en wat je zelf kunt doen om de smaakvolste thee te zetten! In de pauze proef je twee bijzondere theesoorten.

C97 € 20,- • 1 lezing/proeverij
Datum/tijd Di. 24 feb. 2026 • 14.00-16.00
Locatie De Sterrentuin

Thee en gezondheid

Thee staat bekend als een gezonde drank. Matcha (Japanse groene poederthee) wordt bijvoorbeeld aangeprezen voor een uitstekende gezondheid. En bekende 'oma's huismiddeltjes' zijn gemberthee tegen een verkoudheid en kamillethee om lekker te slapen. Maar ook thee van de theeplant (*Camellia sinensis*) wordt al honderden jaren ingezet voor medicinaal gebruik. Maar wat blijft hiervan over als je een zakje thee in een pot hangt? Reis tijdens deze lezing mee in de boeiende wereld van de biochemie van thee en de vraag welk effect thee (niet) heeft op lichaam en geest. In de pauze proef je twee bijzondere theesoorten.

C98 € 20,- • 1 lezing/proeverij
Datum/tijd Di. 2 juni 2026 • 14.00-16.00
Locatie De Sterrentuin





jeroen de vink

HAIRSTUDIO
& VISAGIE

Openingstijden: Dinsdag t/m vrijdag 09.00 tot 18.00 uur Zaterdag 09.00 tot 16.00 uur

Laan van Berendrecht 13 2352 VR Leiderdorp 071 521 87 77 www.jeroendevink.nl

MENS EN MAATSCHAPPIJ

Altijd al meer willen weten over de geschiedenis, bijv. die van Suriname? Of ligt je belangstelling bij filosofie of bepaalde maatschappelijk thema's? Binnen het thema 'Mens en Maatschappij' biedt de LVU je een breed scala aan inspirerende cursussen en lezingen aan.

Geschiedenis

Slachtoffer of moordenares

De twee gezichten van Jacoba van Beieren

Dick de Boer

Was zij een tragisch slachtoffer van de gebeurtenissen, of een 'power woman' die zich in een mannenwereld vrouwachtig staande hield? Beide gezichten van Jacoba van Beieren zijn in de afgelopen eeuw in de wetenschappelijke literatuur en in romans naar voren gebracht. En kloppen ze misschien allebei wel? Was zij schaakspeelster en pion tegelijk? Welke middelen had zij tot haar beschikking om de rol te spelen die haar was toebedeeld en welke barrières werden daartegen opgeworpen? In de lezing laat Dick de Boer beide kanten van Jacoba zien.

ML06 € 18,- • 1 lezing
Datum/tijd Vr. 21 nov. 2025 • 14.00-16.00
Locatie De Sterrentuin

Hoekse en Kabeljauwse twisten

Dick de Boer

Wie kent het begrip niet: Hoekse en Kabeljauwse Twisten? Ze zijn spreekwoordelijk geworden voor allerlei vormen van partijstrijd. Net zoals bij zoveel spreekwoorden is de eigenlijke betekenis hier naar de achtergrond verdronken. Deze lezing gaat over de oorsprong van deze twisten. Dick de Boer vertelt hoe een dynastiek probleem onttaarde in een burgeroorlog doordat allerlei belangen een rol gingen spelen. Lokale conflicten raakten verweven met problemen op internationaal niveau. Zelfs een spanning tussen een Franse of een 'Nederlandse' identiteit komt daarbij aan het licht.

ML04 € 18,- • 1 lezing
Datum/tijd Vr. 16 jan. 2026 • 14.00-16.00
Locatie De Sterrentuin



De Reconquista in Spanje, kruistocht of machtsstrijd?

Dick de Boer

De Kruistochten: dan denk je meestal aan de gewapende veldtochten in de Levant. Maar ook de herovering van Spanje op de 'Moren' was formeel een kruistocht. In beide gebieden ontstond daarop een vorm van samenleving tussen Moslims en Christenen. Met het woord 'Convivencia' wordt in Spanje vooral de lange periode aangeduid waarin – in een soort gewapende vrede – cultuur, kennis en handel werden uitgewisseld. In de 13^e en de 14^e eeuw onttaarde die relatie in een machtsstrijd tussen de koningen van Aragon en Castilië en het kalifaat van Granada. In de *Guerra de los dos Pedros* werd zelfs de 'kruistocht' misbruikt om onderlinge conflicten uit te vechten.

ML05 € 18,- • 1 lezing
Datum/tijd Vr. 20 maart 2026 • 14.00-16.00
Locatie De Sterrentuin

Een geschiedenis van Suriname

Eric Kastelein

Vijftig jaar geleden werd Suriname een onafhankelijke republiek, na sinds 1667 met Nederland verbonden te zijn geweest. Over de (vaak vergeten) geschiedenis van Suriname vertelt historicus Eric Kastelein in twee lezingen. Hij doet dat aan de hand van bijzondere mensen en gebeurtenissen die een gedenkteken hebben in Paramaribo. De koloniale tijd, de inheemsen, aan het slavernijverleden en de Chinese, Brits-Indische en Javaanse contractarbeiders komen uitgebreid aan de orde. Maar ook het verzet (Anton de Kom), de Tweede Wereldoorlog (Harry Voss), cultuur (Johannes Helstone), politiek (Arron), de aanloop naar de onafhankelijkheid, de melaatseninrichting Majella en veel meer. Met honderden foto's en enkele korte video's. Een vergeten wereld komt tot leven, beloofd!

M10 € 36,- • 2 lezingen • Wekelijks
Datum/tijd Di. 4 nov. 2025 • 19.30-21.30
Locatie De Sterrentuin

Wandeling Beleg en Ontzet Leiden *Caecil van Harteveld*

Het Beleg en Ontzet in 1574 waren ongetwijfeld de grootste gebeurtenis in de Leidse geschiedenis. Ruim 450 jaar later herdenken en vieren de Leidenaren dit verhaal nog steeds groots. Als het september is, gaat hun bloed sneller stromen en tellen zij de dagen totdat ze de hutspot weer kunnen bereiden. De stemmen worden opgewarmd voor de Koraal en Herdenkingsdienst, de lichtjes in de ogen gaan weer vrolijk glimmen. Want ... 3 oktober komt eraan! Duik in de geschiedenis van het Feest der Feesten tijdens deze wandeling met stadsgids Caecil van Harteveld.

ME04 € 16,50 • 1 excursie
Datum/tijd Zo. 14 sept. 2025 • 14.00-16.15
Locatie Start bij Hoofdingang Stadhuis

Wandeling Art Nouveau Leiden

Caecil van Harteveld

Wie kent ze niet: de panden in Leiden met ronde hoeken en sierlijke ornamenten? Of de portiekjes met kleurige mozaïeken? Ze vallen op tussen de soms eeuwenoude gevels van de stad. Deze panden zijn gebouwd aan het begin van de 20^e eeuw in de stijl van Art Nouveau, een architectuur die optimistisch en vernieuwend wil zijn. Stadsgids Caecil van Harteveld neemt je mee langs een reeks Art Nouveau-panden. Zij vertelt over de bouwstijl en de achtergrond van sommige gebouwen. Onderweg drink je met elkaar iets in een bekend Leids café met een interieur dat deels Art Nouveau is.

ME03 € 16,50 • 1 excursie
Datum/tijd Zo. 22 maart 2026 • 14.00-16.15
Locatie Start bij de Hartebrugkerk,
hoek Haarlemmerstraat-Lange Mare, Leiden

Rondwandeling langs 'Bagage'

Caecil van Harteveld

'Bagage' is een bijzonder monument van Ram Katzir voor de uit Leiden gedeporteerde en vermoorde Joden. Het bestaat uit zes natuurstenen koffers die zijn gehouwen naar bestaande modellen uit de jaren dertig en veertig. De koffers staan op vijf verschillende locaties in Leiden met een historische betekenis. De wandeling voert langs de schijnbaar nonchalant geplaatste koffers en onderweg vertelt de gids het verhaal van Lotte Adler, die werd gedeporteerd uit het Joodse Weeshuis.

KL04 € 16,50 • 1 excursie
Datum/tijd Zo. 3 mei 2026 • 14.00-16.15
Locatie Start bij de Synagoge, Levendaal 16, Leiden



Machtsspel in de Republiek

Stadhouders vs. Raadpensionarissen in Den Haag en Leiden

Kaj Lems en Laurens Huisman

Intriges, invloed en institutionele macht: in deze driedelige lezingenreeks nemen historici Kaj Lems en Laurens Huisman je mee in het politieke machtsspel van de Republiek der Zeven Verenigde Nederlanden. Den Haag en Leiden vormen in die tijd het toneel van spanningen tussen raadpensionarissen en stadhouders – een strijd die onze geschiedenis én toekomst heeft bepaald.

De cyclus omvat de volgende lezingen:

- **Den Haag als zenuwcentrum van de Republiek**
Woensdag 7 januari, 19.30 – 21.00 uur. Den Haag is het bestuurlijk hart van de 17^e-eeuwse Republiek: de Staten-Generaal, de Raad van State en de raadpensionaris kwamen daar samen. Kaj Lems laat zien hoe de macht zich concentreert in een stad zonder stadsrechten, maar met enorme invloed. Met bijzondere aandacht voor de opkomst van Johan de Witt en het stadhouderloze tijdperk.
- **De rol van Leiden binnen de politieke verhoudingen**
Woensdag 14 januari, 19.30 – 21.00 uur. Leiden is in die tijd het centrum van intellect en invloed. Laurens Huisman onderzoekt hoe de stad – met haar universiteit, regentenelite en betrokkenheid bij de Staten van Holland – een eigen rol speelde in het machtsspel. Ook de wisselwerking tussen stad en platteland in de Leidse regio komt aan bod.
- **Botsende belangen, blijvende erfenis.**
Woensdag 21 januari, 19.30 – 21.00 uur. In de afsluitende lezing brengen Kaj Lems en Laurens Huisman de lijnen samen: hoe verhielden de raadpensionaris en de stadhouder zich tot elkaar? Welke spanningen ontstonden, en hoe echoën deze machtsverhoudingen door tot op de dag van vandaag? Een gesprek vol historische inzichten én reflectie op de toekomst.

Deze lezingenserie is een must voor iedereen met interesse in geschiedenis, politiek en de krachten die steden maken – en breken.

M50 € 42,- • 3 lezingen • Wekelijks
Datum/tijd Wo. 7 jan. 2026 • 19.30-21.00
Locatie De Sterrentuin



Lezingen in samenwerking met het Leiderdorps Museum



Verdwenen spoorlijnen in soorten en maten

Arjaan Wit

Wist je dat er van 1912 tot 1935 een spoorlijn liep vanaf de Herensingel, via Rijpwtewering naar Hoofddorp: de zogeheten Haarlemmermeerspoorlijn? Deze is verbeeld in het silhouet van de woontoren en woonblokken bij de Zijlbrug: een locomotief die een aantal wagonnetjes achter zich aan richting Leiden rijdt. Daarnaast kende Leiderdorp smalspoorlijntjes voor het transport van grondstoffen, zoals sisal en graan. Ook in de Achthovenerpolder. In deze lezing vertelt Arjaan Wit je meer over deze verdwenen spoorlijnen in ons dorp.

ML01 € 10,- • 1 lezing
Datum/tijd Ma. 13 okt. 2025 • 20.00-21.30
Locatie Leiderdorps Museum, Vronkenlaan 46, Leiderdorp

Verhalen uit de geschiedenis van de Kerkwijk

Claudia Thunnissen

Wil je meer weten over de geschiedenis van Leiderdorp, en vooral van de Kerkwijk, sinds de middeleeuwen het centrum van het dorp waar ook de notabelen woonden? Volg dan deze lezing van Claudia Thunnissen, boordevol verhalen over het vroegmiddeleeuwse Leithon, de Hoogmadeseweg als eerste 'grote weg', de gevolgen voor Leiderdorp van het Beleg van Leiden en het herstel van de dorpskerk. Aan bod komen ook de herberg De Hollandsche Tuyn en de aanleg van het Utrechts Jaagpad, de bouw van het eerste raadhuis eind 19^e eeuw, en de religieuze twisten in de Dorpskerk in 1886, evenals de pannembakkerij en de vele herenhuizen van de machtige familie Koning, de vroege sociale woningbouw van het Van Leeuwenpark en de Belgische vluchtelingen. Grote verhalen én kleine, zoals de geschiedenis van de molensteen bij de Berkenkade.

ML09 € 10,- • 1 lezing
Datum/tijd Ma. 24 nov. 2025 • 20.00-21.30
Locatie Leiderdorps Museum, Vronkenlaan 46, Leiderdorp

Het Doeskwartier van de middeleeuwen tot nu

Claudia Thunnissen

De geschiedenis van het Doeskwartier staat centraal in deze lezing: de wijk die verbonden is met de Does, gegraven in de 12^e eeuw, en het middeleeuwse kasteel Ter Does. Waarom waren er zoveel herbergen rondom de Doesbrug waar je bier kon drinken? Hoe zit het met de aanleg van de Doeslaan? Waarom had Van der Does zo'n hekel aan de lijmkokerij? Waar was de halte van de trekschuit? En waar zat de schout, voordat het raadhuis in de Kerkwijk werd gebouwd? Waarom werd de stenen brug vervangen door een gietijzeren ophaalbrug? Ook besteedt zij aandacht aan de vele winkeltjes en ambachtelijke bedrijven in het Doeskwartier. Deze zijn weliswaar verdwenen, maar sporen ervan zijn nog zichtbaar in de winkelpuizen en het geschilderde gordijn achter het orgel in de Dorpskerk. Al deze onderwerpen, en meer, passeren de revue.

ML10 € 10,- • 1 lezing
Datum/tijd Ma. 9 feb. 2026 • 20.00-21.30
Locatie Leiderdorps Museum, Vronkenlaan 46, Leiderdorp

Plekken van verzet

Bob Reidsma

In 1940 was Leiderdorp nog een kleine gemeente, met drie kernen en veel kleine industriële bedrijven. Net zoals (bijna) overal, ging na de Duitse inval in mei 1940 het leven hier gewoon door. Wel drukten de Duitsers steeds meer hun stempel op het dagelijks leven. Hierdoor groeide ook in Leiderdorp het verzet. Ook woonden in Leiderdorp enkele onderduikers en werd hier op bescheiden schaal illegaal drukwerk gemaakt. Er vond zelfs een overval plaats op het gemeentehuis, om de bevolkingsadministratie uit handen van de bezetter te houden. In deze lezing neemt Bob Reidsma je mee naar de gebouwen, woningen en plekken waar het verzet tot uiting kwam.

ML08 € 10,- • 1 lezing
Datum/tijd Di. 28 april 2026 • 20.00-21.30
Locatie Leiderdorps Museum, Vronkenlaan 46, Leiderdorp



Wetenschap en techniek

Arduino Café

Ruud van der Meer en Rob Jager

Ben je bekend met Arduino, en wil je meer weten over de mogelijkheden van deze elektronica blokjes? Loop dan eens binnen tijdens het maandelijkse Arduino Café van de LVU. Onze docent Ruud van der Meer en coördinator Rob Jager zijn daar aanwezig om je vragen te beantwoorden.

Iedere maand is er ook een presentatie van ca. 1 uur over een bepaald thema, zoals Arduino en het aansturen van verschillende typen displays, huisbeveiliging met een bewegingssensor PIR, je eigen weerstation maken en een Nieuws Ticker. Op de website vind je het complete overzicht van de thema's die aan de orde komen.

Elke eerste zaterdag van de maand ben je van harte welkom! Vooraf aanmelden is niet nodig. Wel vragen we € 5,- entree als bijdrage in de kosten (koffie of thee inbegrepen).

Datum/tijd	€ 5,- • 1 bijeenkomst per maand Za. 4 okt. 2025 • 10.30-13.00
Vervolg	1 nov., 6 dec. 2025, 3 jan., 7 feb., 7 maart, 4 april, 2 mei, 6 juni, 4 juli 2026
Locatie	De Sterrentuin

Electrotechniek in en om het huis

Ruud van der Meer en Rob Jager

Wil je een stopcontact verleggen, een extra lichtpunt maken of kleine elektroreparaties in en om het huis verrichten? In deze cursus doe je daarvoor de basisvaardigheden op. Ook alle mogelijkheden van de toekomst komen aan de orde, zoals inductiekoken, zonnepanelen, warmtepomp, laadpaal en vele mogelijkheden voor energiebesparing. Kortom: wat kan er en wat gebeurt er in en om de meterkast van de toekomst? Natuurlijk is er veel aandacht voor veiligheid.

DHZ1	€ 96,- • 4 lessen • Tweewekelijks
Datum/tijd	Ma. 6 okt. 2025 • 19.30-21.30
Locatie	De Sterrentuin
Vervolg	Ma. 27 okt., 10 en 24 nov. 2025

DHZ2	€ 96,- • 4 lessen • Tweewekelijks
Datum/tijd	Ma. 2 feb. 2026 • 19.30-21.30
Locatie	De Sterrentuin
Vervolg	Ma. 23 feb., 9 en 23 maart 2026

LAAT JE FILMS DIGITALISEREN

VHS MINI-DV SUPER8
Hi8 FOTO'S EN NEGATIEVEN



EP:
ElectronicPartner

Foto Filippo
Specialist in Fotografie
Witgoed en TV

Winkelhof 42, 2353TT Leiderdorp

Analoge elektronica

Ruud van der Meer

Tegenwoordig lijkt er alleen nog digitale elektronica gebruikt te worden. Dat is echter onjuist. Dikwijls gaat het om een combinatie van analoge elektronica aangevuld met microprocesstechnieken. Wil je meer weten over de werking van analoge elektronicaonderdelen en schakelingen? Dan is dit de juiste cursus voor jou! In deze cursus maakt de docent elektronica begrijpelijk. De cursus telt 7 lessen, waarvan 5 theorielessen en 2 lessen practicum.

DHZ3	€ 140,- • 7 lessen 5 theorielessen
Datum/tijd	Ma. 29 sept. 2025 • 19.30-21.30
Locatie	De Sterrentuin
Vervolg	Ma. 13 okt., 3 en 17 nov. en 1 dec. 2 praktijklessen
Datum/tijd	Za. 11 okt. 2025 • 10.30-13.30
Locatie	De Sterrentuin
Vervolg	Za. 22 nov. 2025
DHZ4	€ 140,- • 7 lessen 5 theorielessen
Datum/tijd	Ma. 26 jan. 2026 • 19.30-21.30
Locatie	De Sterrentuin
Vervolg	Ma. 9 feb., 2 en 16 maart, 30 maart 2 praktijklessen
Datum/tijd	Za. 28 feb. 2026 • 10.30-13.30
Locatie	De Sterrentuin
Vervolg	Za. 21 maart 2026

Artificial Intelligence voor beginners

Cas van Vliet

Wil jij ontdekken wat artificial intelligence (AI) is en hoe je deze technologie zelf kunt gebruiken? In deze cursus leer je stap voor stap wat AI precies inhoudt, welke kansen het biedt én waar je op moet letten. Ook belangrijke ethische vraagstukken, risico's en nadelen van AI komen aan de orde.

Klaar om aan de slag te gaan met AI? Meld je dan aan voor de cursus. Profiteer in het heden én bereid je voor op de toekomst.

ICT01	€ 70,- • 3 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Di. 30 sept. 2025 • 19.30-21.00
Locatie	De Sterrentuin



Solderen in de elektronica

Ruud van der Meer, Rob Jager

Solderen is een geweldig handige manier om snel twee metalen met elkaar te verbinden. Heb je er moeite mee om goede soldeerverbindingen te maken? Volg dan deze cursus, met veel praktijk, maar ook achtergrondinformatie en adviezen. Heel interessant voor iedereen die veel met computers en software werkt, maar weinig ervaring heeft met hardware. Neem je eigen soldeerbout, soldeertin en ander materiaal mee. Tijdens de twee lessen zijn deskundigheid en extra gereedschappen aanwezig om tot goede resultaten te kunnen komen.

DHZ5	€ 21,- • 2 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Za. 8 nov. 2025 • 10.30-12.30
Locatie	De Sterrentuin
M11a	€ 21,- • 2 lessen • Tweewekelijks
Datum/tijd	Za. 29 nov. 2025 • 10.30-12.30
Locatie	De Sterrentuin
Vervolg	Za. 13 dec. 2025
M11a	€ 21,- • 2 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Za. 17 jan. 2026 • 10.30-12.30
Locatie	De Sterrentuin
M11a	€ 21,- • 2 lessen • Tweewekelijks
Datum/tijd	Za. 28 maart 2026 • 10.30-12.30
Locatie	De Sterrentuin
Vervolg	Za. 11 april 2026

Een website maken met WordPress Gutenberg Editor

Bernard 't Hooft

Leer hoe je met Gutenberg Editor, de ingebouwde block editor voor WordPress, snel én gratis een mooie website bouwt. In de eerste les maak je alles gereed voor de bouw van de website, waaraan je m.b.v. Gutenberg werkt in de volgende bijeenkomsten.

Je werkt op een laptop van de docent, een eigen laptop is niet nodig. Breng wél je een usb-stick mee om het lesmateriaal, in pdf-formaat, mee naar huis te kunnen nemen.

ICT02	€ 73,- • 3 lessen • Tweewekelijks
Datum/tijd	Di. 21 april 2026 • 19.30-21.30
Locatie	De Sterrentuin
Vervolg	Di. 12 en 26 mei 2026



Beslagen ten ijs

500 jaar (k)oude liefde voor Noord- en Zuidpool *Arthur Eijs*

Nederland zet zich actief in voor de bescherming van het Noordpoolgebied en Antarctica. Maar waarom eigenlijk? Kunnen we ons niet beter richten op onze eigen leefomgeving? In deze lezing neemt Arthur Eijs je mee op reis langs Nederlandse ontdekkingsreizigers, wetenschappelijke expedities, ijsberen en pinguïns, vervuiling door plastic, toeristen, mijnbouw, veiligheid en de geopolitieke spanning rond Groenland en het Noordpoolgebied. Van Willem Barentsz naar Dirck Gerritsz, van klimaatverandering naar biodiversiteit, van de bittere kou naar verhitte vergadertafels.

ML03

Datum/tijd

Locatie

€ 14,50 • 1 lezing

Wo. 19 nov. 2025 • 19.30-21.00

De Sterrentuin



Gevaarlijke stoffen

Rob In 't Veld

Gevaarlijke stoffen: iedereen krijgt ermee te maken. Maar wat zijn gevaarlijke stoffen eigenlijk? En wat zijn de gezondheidseffecten bij blootstelling eraan? Deze vragen komen in deze lezing aan de orde. Daarnaast besteedt de docent aandacht aan aspecten als chemisch afval, transport, milieuverontreiniging, ongevallen en rampen met gevaarlijke stoffen, en de vigerende wet- en regelgeving. Kennis van de gevaren en risico's van gevaarlijke stoffen en hoe daarmee om te gaan is van groot belang om je eigen veiligheid en gezondheid te beschermen. Wil je meer weten? Woon dan deze lezing bij!

ML07

Datum/tijd

Locatie

€ 18,- • 1 lezing

Wo. 18 maart 2026 • 19.30-21.30

De Sterrentuin



Lekstraat 88-A
2314 VJ Leiden

T 071 54 10 852

info@borsboom-accountants.nl



Cyclus 'Alles over het heelal'

Theo van Es

Nieuwe ontdekkingen over het heelal halen wekelijks het nieuws. De moderne astronomie en de ruimtevaart ontwikkelen zich immers snel. Recent is zelfs bewezen dat zwaartekrachtgolven bestaan, zoals Albert Einstein 100 jaar geleden al voorspelde.

In vijf lezingen neemt Theo van Es je mee op een toegankelijke en inspirerende ontdekkingsreis door de astronomie, de fysica en het heelal.

De cyclus omvat de volgende lezingen:

- **Reis door het heelal!**
Vrijdag 20 februari 2026, 10.00 - 13.00 uur
- **De wereld van Albert Einstein**
Vrijdag 27 februari 2026, 10.00 - 13.00 uur
- **Kwantummechanica – het bizarre gedrag van het allerkleinste**
Vrijdag 6 maart 2026, 10.00 - 13.00 uur
- **Chaostheorie**
Vrijdag 13 maart 2026, 10.00 - 13.00 uur
- **Astronomische waarnemingen: welke technieken gebruiken astronomen?**
Vrijdag 27 maart 2026, 10.00 - 13.00 uur

M80 € 160,- • 5 lezingen • Wekelijks
Datum/tijd Vr. 20 feb. 2026 • 10.00-13.00
Locatie De Sterrentuin

Je kunt je ook inschrijven voor een of meer afzonderlijke lezingen.

Reis door het heelal!

Samen met de docent maak je een denkbeeldige reis door het heelal en ontdek je wat je daar allemaal tegenkomt: planeten, sterren, kometen, melkweg-stelsels, supernova's, zwarte gaten, enz. Ook de vraag of er leven is buiten de aarde, komt aan de orde. Een spannende lezing met prachtige beelden en spectaculaire video's.

ML81 € 34,- • 1 lezing
Datum/tijd Vr. 20 feb. 2026 • 10.00-13.00
Locatie De Sterrentuin

De wereld van Albert Einstein

Albert Einstein leerde ons 100 jaar geleden dat tijd relatief is en zwaartekracht eigenlijk niet bestaat. In deze lezing legt Theo van Es dat uit zónder dat er ingewikkelde wiskunde aan te pas komt. Ook bespreekt hij het mysterieuze zwarte gat. Schitterende beelden en video's maken de moeilijke stof helder en begrijpelijk.

ML82 € 34,- • 1 lezing
Datum/tijd Vr. 27 feb. 2026 • 10.00-13.00
Locatie De Sterrentuin

Kwantummechanica – Het bizarre gedrag van het allerkleinste

Om het heelal te kunnen doorgronden moet je de wereld van het kleine begrijpen. Het gaat om het bizarre gedrag van materie en energie op subatomair niveau, dat onder meer wordt bestudeerd in de gigantische Large Hadron Collider van de Europese onderzoekorganisatie CERN bij Genève. Tijdens deze lezing laat de docent vele fraaie beelden en video's zien.

ML83 € 34,- • 1 lezing
Datum/tijd Vr. 6 maart 2026 • 10.00-13.00
Locatie De Sterrentuin

Chaostheorie

De chaostheorie gaat over de enorme gevolgen die een heel kleine verandering op langere termijn kan hebben. Bekend is 'het vlindereffect': de vlinder die opstijgt vanaf een bloem in Mexico, kan drie maanden later misschien wel een tropische wervelstorm veroorzaken in Thailand. Hoe werkt dat? Welke wetten gelden hierbij? En tot slot: wat heeft dit met het heelal te maken? Geeft dat ons aanwijzingen voor het bestaan van een multiversum?

ML84 € 34,- • 1 lezing
Datum/tijd Vr. 13 maart 2026 • 10.00-13.00
Locatie De Sterrentuin

Astronomische waarnemingen: welke technieken gebruiken astronomen?

Het heelal bestaat voor 95% uit donkere energie en donkere materie. Wat weten wij van die donkere materie? Waar bestaat het uit? En hoe onderzoeken we dat? In deze lezing vertelt Theo van Es over de apparatuur, de technieken en de 'trucjes' die astronomen gebruiken om het heelal te bestuderen: van eenvoudige telescopen tot megaconstructies en satellieten als de Hubble en de James Webb telescoop, die fantastische beelden heeft opgeleverd.

ML85 € 34,- • 1 lezing
Datum/tijd Vr. 27 maart 2026 • 10.00-13.00
Locatie De Sterrentuin





Natuurlijke bouw- materialen voor binnen en buiten

Met de code **welovekalk** krijg je **5% korting** op je volgende bestelling.

Afhalen in Leiderdorp mogelijk.



kalkshop.nl

NATUURLIJK
BOUWEN

Maatschappelijke thema's

Nelson Mandela

In de serie 'Inspirerende wereldleiders' stelt de LVU dit jaar Nelson Rolihlahla Mandela (1918-2013) centraal: een van de meest gerespecteerde, bewonderde en geliefde mensen ooit. Hij groeide op in een koninklijke familie en zette samen met Oliver Tambo het eerste zwarte advocatenkantoor van Zuid-Afrika op. Hij zat 27 jaar gevangen voor poging tot omverwerping van de apartheidsstaat. Na zijn vrijlating werd Mandela de eerste democratisch verkozen president van Zuid-Afrika. Hij was filantroop, m.n. op het gebied van HIV-preventie en -zorg. Na zijn overlijden werd hij in Zuid-Afrika breed bekritiseerd door Afrikanistisch links, omdat hij zich niet zou hebben gericht op transformatie van de maatschappij en niet radicaal genoeg zou zijn geweest.

Het programma bestaat uit twee delen:

- Donderdag 16 april 2026: de film *Mandela: Long walk to Freedom* (2013), gebaseerd op Mandela's gelijknamige autobiografie.
- Donderdag 23 april, 7 en 21 mei 2026: de serie lezingen 'Nelson Mandela: held, maar geen heilige' door de Zuid-Afrikaanse journalist Jan-Jan Joubert, die aan de Leidse universiteit promotieonderzoek doet naar de positie van de Afrikaners na de apartheid.

M90 € 57,- • 1 film en 3 lezingen
Datum/tijd Do. 16 april 2026 • 19.30-22.00
Locatie De Sterrentuin
Vervolg Do. 23 april, 7 en 21 mei 2026

Je kunt je ook inschrijven voor de film óf de lezingenserie:

Film 'Mandela: Long walk to Freedom'

Deze film van Justin Chadwick uit 2013 is gebaseerd op Mandela's gelijknamige autobiografie. Mandela heeft persoonlijk de filmrechten op het boek toegekend aan producent Anant Singh. De film werd, kort na Mandela's overlijden, met Kerstmis 2013 uitgebracht in de VS.

MF01 € 7,50 • 1 film
Datum/tijd Do. 16 april 2026 • 19.30-22.00
Locatie De Sterrentuin



Lezingenserie 'Nelson Mandela: held, maar geen heilige'

Jan-Jan Joubert

Het programma bestaat uit drie delen:

1. Mandela's openbare en persoonlijke leven tot aan de aanloop naar zijn presidentschap.
2. De successen en fouten als politicus en staatsman tijdens zijn presidentschap (1994-1999).
3. Zijn nalatenschap, en het leven en werk van zijn tijdgenoten Desmond Tutu en F.W. de Klerk, die samen met hem de Nobelprijs wonnen.

Tijdens de lezingen is er ruim gelegenheid voor vragen en discussie.

M92 € 54,- • 3 lezingen • Tweewekelijks
Datum/tijd Do. 23 april 2026 • 19.30-21.30
Locatie De Sterrentuin
Vervolg Do. 7 en 21 mei 2026

Stamboomonderzoek voor beginners

Sytske Visscher

Altijd al je familieverleden willen ontrafelen? Daarvoor moet je vaak de archieven in. In deze cursus helpt de docent je de eerste stappen te zetten in de wereld van archiefdiensten, burgerlijke stand en bevolkingsregister, en ook de vele databases op het internet, en daarin de goede weg te vinden. Aan de hand van enkele opdrachten leer je je onderzoek verder structuur te geven. Er is ook aandacht voor het noteren en opslaan van je onderzoeksresultaten.

Als afsluiting van de cursus is een bezoek voorzien bij Erfgoed Leiden e.o. Omdat hierbij nog een voorbehoud geldt, zijn de kosten ervan niet verwerkt in de cursusprijs.

M30 € 145,- • 6 lessen (plus evt. excursie)
Datum/tijd Wo. 28 jan. 2026 • 10.00-12.00
Locatie De Sterrentuin
Excursie Wo. 18 maart 2026 (voorbehoud)

Inleiding in de moderne filosofie

Floris Schleicher

In zijn boek *De Geest uit de Fles* laat Ger Groot zien en horen hoe wij, zelfbewuste én onzekere mensen aan het begin van de 21^e eeuw, zijn geworden wie we zijn. Sinds Descartes is 'de geest uit de fles'. De filosofie van de afgelopen vier eeuwen laat zich beschrijven als één lange worsteling met de erfenis van de religie. Niet alleen de filosofie, maar de hele cultuur is van die worsteling doordrongen. *De Geest uit de Fles* is een prachtig lees-, kijk- en luisterboek, met bijbehorende website. In zes bijeenkomsten bespreken we het boek en leer je alles over de moderne filosofie.

M20 € 145,- • 6 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Di. 28 okt. 2025 • 19.30-21.30
Locatie De Sterrentuin

Filosofie: Schopenhauer's 'De wereld een hel'

Floris Schleicher

Arthur Schopenhauer (1788-1860) behoort tot de grote filosofen uit de 19^e eeuw die tegen de geest van hun tijd in hebben gedacht. Tijdens deze cursus bespreken we het boek *De Wereld een Hel*, met de 'greatest hits' uit Schopenhauers werken, m.n. uit *De Wereld als Wil en Voorstelling* (zijn bekendste werk), en essays uit *Parerga en Paralipomena*. In de teksten breekt Schopenhauer radicaal met de idealen van vooruitgang en menselijke vervolmaakbaarheid van zijn tijd. Hij begrijpt individu en geschiedenis vanuit de harde natuurwetten van de menselijke soort. Zijn sombere, meeslepend verwoorde conclusies hebben het moderne denken sterk beïnvloed, vooral dat van Nietzsche, Freud en de existentiële filosofen.

M60
Datum/tijd
Locatie

€ 96,- • 4 lessen • Wekelijks
Di. 24 feb. 2026 • 19.30-21.30
De Sterrentuin

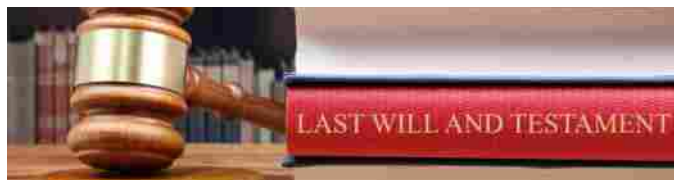


Levenstestament, erfenis en testament Erna Kortlang

Als mensen ouder worden, maken ze vaak een testament en een levenstestament op. In een levenstestament leg je vast wat je wensen zijn op financieel, medisch en persoonlijk gebied en wie voor jou zaken mag regelen als je nog leeft, maar niet meer in staat bent om zelf bepaalde beslissingen te nemen. In een testament regel je wat er na je overlijden moet gebeuren. Zo kun je je partner verzorgd achterlaten en de rechten van eventuele kinderen goed regelen. In deze lezing maakt de docent, notaris bij TeekensKarstens, duidelijk waarmee je te maken krijgt bij erfrecht en erfbelasting.

ML02
Datum/tijd
Locatie

€ 18,- • 1 lezing
Wo. 11 maart 2026 • 19.30-21.30
De Sterrentuin



**BIJ AANKOOP
VAN EEN 2^E BRIL,
HET 4^E GLAS
CADEAU!**

GOED ZIEN EN ER GOED UITZIEN



Winkelhof 43, Leiderdorp • leiderdorp@satonoptiek.nl
T. 071 5412521 • leiderdorp.satonoptiek.nl



KUNST EN CULTUUR

Ben je van plan een bepaalde expositie te bezoeken en wil je je daarop voorbereiden? Volg dan een van onze lezingen op het gebied van kunst en cultuur. Daarnaast hebben we ook andere zeer interessante lezingen en een rondwandeling op het programma.

De piramides van Egypte

Diana de Wild

De piramides behoren tot de beroemdste bouwwerken uit de oudheid. In deze lezing vertelt Diana de Wild over de oudste en grootste piramides van Egypte, die uit de 27^e en 26^e eeuw v.Chr. De grootste is die van farao Cheops. Hoewel hiernaar al heel veel onderzoek is gedaan, worden er zo nu en dan toch nog nieuwe vondsten gedaan die weer een heel nieuw licht op de piramide werpen. Zo is iets meer dan 10 jaar geleden een groep papyri gevonden, geschreven door één van de bouwopzichters van de piramide van Cheops. Door deze tekst weten we nu nog meer hoe piramides gebouwd werden.

KL02 € 18,- • 1 lezing
Datum/tijd Di. 7 okt. 2025 • 10.15-12.15
Locatie De Sterrentuin

De ontdekking van het oude Egypte

Diana de Wild

Ga op ontdekkingsreis naar het oude Egypte! Gewoon in Leiden, aan de hand van manuscripten, foto's en Egyptische vondsten uit de collectie van het Rijksmuseum van Oudheden (RMO). Van een Egyptische prins uit het Nieuwe Rijk die zijn voorouders uit vroegere periodes bestudeert, Islamitische geleerden die de oude bouwwerken van de farao's beschrijven en de verslagen van 19^e-eeuwse ontdekkingsreizigers en handelaren, zoals de Haagse Alexandrine Tinne en Jan Insinger.

Maar die ontdekkingsreis gaat ook nu nog steeds door. Modern onderzoek naar antieke voorwerpen levert nieuwe inzichten op. In de tentoonstelling over de ontdekking van Egypte presenteert het RMO eind 2025 ook dit nieuwe onderzoek. Daarbij ligt de focus op het dagelijks leven en de Egyptische ideeën over het hiernamaals.

K20 € 70,- • lezingenserie • Wekelijks
Datum/tijd Di. 4 nov. 2025 • 10.15-12.15
Locatie 4 en 18 nov.: De Sterrentuin; 11 nov.: Rijksmuseum van Oudheden, Rapenburg 28, Leiden



Bibliotheken in de Oudheid

Diana de Wild

In de oudheid waren boeken heel kostbaar. De boekdrukkunst was immers nog niet uitgevonden en elk boek moest met de hand geschreven worden. Toch bestonden er ook toen al bibliotheken, soms in privébezit, soms opgezet door koningen, farao's of keizers. Een mooi voorbeeld is de bibliotheek van koning Assurbanipal in Nineveh. Hoe zagen deze bibliotheken eruit? Wat waren de tekstdragers (boeken, boekrol, kleitablet)? En wat voor soort teksten werden in die bibliotheken verzameld? Diana de Wild vertelt niet alleen wat antieke schrijvers ons vertellen over deze bibliotheken, zoals de Bibliotheek van Alexandrië, maar ook wat archeologische vondsten van gebouwen die mogelijk bibliotheken waren, ons leren.

K10 € 36,- • 2 lezingen • Wekelijks
Datum/tijd Di. 31 maart 2025 • 19.30-21.30
Locatie De Sterrentuin

Studiedag 'Schrift in de Oudheid'

Diana de Wild

De tweede studiedag van de LVU gaat over het schrift: één van de belangrijkste uitvindingen van de mens. De oudst bekende schriftten zijn het spijkerschrift (Mesopotamië – het huidige Irak –, meer dan 5000 jaar geleden) en het hiërogliefenschrift (Egypte, iets later). Met de vereenvoudiging van het schrift, in de loop van het tweede millennium v.Chr., begon het alfabet zich te ontwikkelen: via het Fenicische, Griekse, Etruskische en Romeinse alfabet tot het alfabet dat we vandaag de dag gebruiken. Voorbeelden van al deze schriftten zijn te zien op vele archeologische voorwerpen in het Rijksmuseum van Oudheden (RMO).

Tijdens deze studiedag legt Diana de Wild uit hoe de schriftten in elkaar zitten. Ook lees je verschillende teksten, zoals de naam van een farao uit de begintijd van de Egyptische cultuur. En stukken van de vertaling van het Gilgamesj-verhaal: een bijzonder verhaal uit Mesopotamië (het huidige Irak). Natuurlijk vertelt de docent ook over de functie van deze teksten. Van grafschrift, klachtenbrief tot reclame: ze zijn allemaal in het museum te vinden. Je gaat ze daar ook bekijken!

De cursusprijs is incl. koffie/thee en lunch.

KL07 € 90,- • lezingenserie
Datum/tijd Za. 14 feb. 2026 • 10.00-16.30
Locatie De Sterrentuin
Vervolg Rijksmuseum van Oudheden
Rapenburg 28, Leiden



De tuin van je leven, een metafoor *Claudia Thunnissen*

Het thema 'tuin' zit bomvol symboliek. Er is de tuin van de onschuld en het tegendeel ervan, de tuin der lusten. Onze laatste rustplaats is een tuintje op het kerkhof. In een van de verhalen van de Italiaanse schrijver en dichter Boccaccio koestert Isabella het hoofd van haar vermoorde geliefde in een pot basilicum. Adam en Eva zijn verdreven uit het Paradijs, afgeleid van het Perzische woord 'paridaiza': omheinde tuin. En er is nog zoveel meer te vertellen. Wat is bijvoorbeeld de achtergrond van Oosterse tuintapijten en van Japanse Zen-tuinen? In haar lezing gaat Claudia Thunnissen dieper in op deze en andere symbolische betekenissen van het thema 'tuin'.

KL08 € 18,- • 1 lezing
Datum/tijd Vr. 10 april 2026 • 14.00-16.00 uur
Locatie De Sterrentuin

Wandeling Leidse Hofjes *Caecil van Harteveld*

Loop met stadsgids Caecil van Harteveld langs de mooiste van de 35 hofjes van Leiden: goed bewaarde én verborgen plekjes in de oude stad. Omdat ze zijn verstopt achter gesloten deuren, loop je er zo aan voorbij. Hoe zien ze eruit, wie woonden er en welke verhalen zijn eraan verbonden? De hofjes zijn onderdeel van de geschiedenis van Leiden. Ze tonen het sociale karakter van degene die ze heeft gesticht. Of zat er toch ook een beetje eigenbelang aan?

ME03 € 16,50 • 1 excursie
Datum/tijd Zo. 26 okt. 2025 • 14.00-16.15
Locatie Start: voor Rijksmuseum Boerhaave, Lange Sint Agnietenstraat 10, Leiden



Strijkkunst: culturele en artistieke beschouwing

Rames Sjambar

Strijkkunst is een veelzijdige kunstvorm die vaak wordt ondergewaardeerd in zijn culturele en artistieke betekenis. Leer daarom meer over de geschiedenis van de strijkunst en hoe deze zich onderscheidt van andere vormen van visuele communicatie. Belangrijke aspecten die tijdens de lezing aan bod komen zijn o.a. compositie, tijdsstructuur, kleurgebruik en de rol van de pagina-indeling, en hoe deze elementen samenkomen om zowel emotie als betekenis over te brengen.

In deze lezing wil de docent niet alleen de technische kant van de strijkunst laten zien, maar ook de artistieke en maatschappelijke impact ervan benadrukken. Want deze veelzijdige kunstvorm verdient meer belangstelling en waardering!

KL01 € 18,- • 1 lezing
Datum/tijd Wo. 17 sept. 2025 • 19.30-21.30
Locatie De Sterrentuin

Programma Moderne Architectuur

De laatste jaren zijn opmerkelijke gebouwen ontworpen die een bezoek meer dan waard zijn. Deze zijn zowel van architecten met een internationale reputatie als van minder bekende architecten. Interessante architectuur gaat bovendien niet zelden gepaard met even interessante stedenbouwkundige ontwikkelingen. In de afgelopen jaren heeft de LVU op architectuur gerichte dagexcursies aangeboden naar Rotterdam, Amsterdam en Utrecht. In vervolg daarop willen wij komend voorjaar drie excursies van een halve dag aanbieden naar universitaire campussen, onder leiding van architect Jan van Iersel. Zoals het er nu naar uitziet, zijn dat Delft (met de iconische universiteitsbibliotheek), en daarnaast Utrecht (Uithof) en Amsterdam (Watergraafsmeer). Het programma wordt kort voor Kerstmis gepubliceerd in onze voorjaarsbrochure 2026 en uiteraard op de LVU-website.



Een inleiding in de Art Nouveau

Lisette le Blanc

Eind 19^e eeuw ontwikkelde zich een nieuwe stijl, waarin harmonie centraal stond: de Art Nouveau of Jugendstil. De stroming manifesteerde zich in binnenhuisarchitectuur, glaskunst, boeken, sieraden, architectuur, meubels en schilderkunst. Ze kende een korte maar hevige bloeitijd.

Welke inspiratiebronnen en idealisme lagen aan de Art Nouveau ten grondslag? Hoe ontwikkelde deze stijl zich in diverse landen? Daarover vertelt Lisette le Blanc in deze lezing. Ondanks de opvallende regionale verschillen ziet zij enkele kenmerken die daarbovenuit steken: een optimistisch wereldbeeld en geloof in de toekomst, een voorliefde voor het gebruik van nieuwe, moderne technieken (zoals grote glasoppervlakken in de architectuur), een afkeer van symmetrie en een voorkeur voor ornamentiek, waarbij bloem- en vogelmotieven domineren.

KL03 € 18,- • 1 lezing
Datum/tijd Vr. 17 okt. 2025 • 14.00-16.00
Locatie De Sterrentuin

100 jaar Art Déco

Lisette le Blanc

In Musée des Arts Decoratifs in Parijs is van 21 oktober 2025 tot en met 22 februari 2026 een tentoonstelling te zien over 100 jaar Art Déco, één eeuw na de grote expositie *Paris 1925 Exposition International des Arts Décoratifs et Industriels Modernes*. Vanaf dat moment wordt de naam Art Déco gebruikt voor deze kunststroming, die samenvalt met het Interbellum. Art Déco ontwikkelde zich tot een populaire stroming en had een weerslag op de architectuur, interieurs en de beeldende kunst.

In deze lezing bereidt Lisette le Blanc je voor op een bezoek aan de tentoonstelling in Parijs. Maar ook als je deze niet gaat bezoeken, is de lezing zeer de moeite waard. De docent biedt je een inkijkje in wat Art Déco nu precies is.

KL04 € 18,- • 1 lezing
Datum/tijd Vr. 31 okt. 2025 • 14.00-16.00
Locatie De Sterrentuin



Lezingen in samenwerking met MOL (Muziekonderwijs Leiderdorp)



Cornelis Vreeswijk

Een IJmuidense jongen die in Zweden een beroemde singer-songwriter werd *Pieter Hiemstra en Jurjen Oostenveld*

Vraag in Zweden iemand op straat of ze Cornelis Vreeswijk (IJmuiden, 1938-Stockholm, 1987) kennen, en de meesten zullen bevestigend antwoorden. Doe je dat in Nederland, dan zal alleen de oudere generatie nog het lied *De nozem en de non* noemen, of *Veronica* of *Misschien wordt het morgen beter*. Hoe kan het dat een Nederlandse zanger en liedjesschrijver zo beroemd werd in Zweden, terwijl zijn bekendheid in Nederland beperkt is en langzamerhand dreigt te verdwijnen?

Tijdens deze lezing bespreken Pieter Hiemstra en Jurjen Oostenveld het leven en werk van de singer-songwriter. Ook brengen ze zijn muziek ten gehore.

KL05 € 14,50 • 1 lezing
Datum/tijd Vr. 14 nov. 2025 • 14.00-15.30
Locatie De Sterrentuin

Leerlingen van MOL betalen € 7,-.

De link tussen Bluegrass en Schotse en Ierse folk

Pieter Hiemstra

Schotse en Ierse volksmuziek is met name in de jaren 60 en 70 populair geworden in Nederland, vooral door bands als de Dubliners. De kenmerkende liederen en instrumentale stukken (zoals de dansbare jigs en reels) worden in Schotland en Ierland nog veel gespeeld. Ook hebben ze hun sporen nagelaten in de VS, onder andere in de Bluegrass muziek en vervolgens aan de hedendaagse popmuziek, bijv. van bands zoals Mumford & Sons. Wat zijn de karakteristieken van deze muziekstijlen en welke instrumenten worden daarbij gebruikt? Dat vertelt de docent tijdens deze lezing. Hij laat daarbij ook muziekfragmenten horen.

KL06 € 14,50 • 1 lezing
Datum/tijd Vr. 13 maart 2026 • 14.00-15.30
Locatie De Sterrentuin

By Syl

DEN ELZEN
SCHOENMODE

Xsensible®
stretchwalker



denelzenschoenmodebysyl.nl

Van Diepeningenlaan 108
2352 KA Leiderdorp
071 303 0069

ONTSPANNEN EN BEWEGEN

Bewegen en ontspannen is belangrijk voor iedereen, jong en oud. Daarom biedt de LVU verschillende cursussen op het gebied van yoga en bewust bewegen.

Easy Hatha Yoga

Angela Goddijn

Easy Hatha Yoga is een laagdrempelige en toegankelijke yogales waarin rust en ontspanning centraal staan. Voor iedereen die meer rust in het hoofd wil, vrijer wil ademen en meer vertrouwen wil in het eigen lichaam. De verschillende yogahoudingen zorgen voor balans in lichaam en geest. De lessen zijn gevarieerd en met veel persoonlijke aandacht.

B50a	€ 156,- • 13 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Ma. 8 sept. 2025 • 10.00-11.00
	Niet op 13 en 20 okt.
Locatie	De Sterrentuin
B70a	€ 156,- • 13 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Wo. 10 sept. 2025 • 11.15-12.15
	Niet op 15 en 22 okt.
Locatie	De Sterrentuin
B50b	€ 192,- • 16 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Ma. 5 jan. 2026 • 10.00-11.00
	Niet op 16 en 23 feb., 6 en 27 april, 4 en 25 mei
Locatie	De Sterrentuin
B70b	€ 192,- • 18 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Wo. 7 jan. 2026 • 11.15-12.15
	Niet op 18 en 25 feb., 8 en 29 april, 6 en 27 mei
Locatie	De Sterrentuin



Yoga

Hatha Yoga is een populaire manier om te onthaasten of stress te verminderen. Door de combinatie van beweging, ademtechniek en lichaamshouding kom je tot ontspanning. Er is aandacht voor ieders persoonlijke conditie.

Docent Angela Goddijn

B60a	€ 156,- • 13 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Di. 9 sept. 2025 • 19.00-20.00
	Niet op 14 en 21 okt.
Locatie	De Sterrentuin
B65a	€ 156,- • 13 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Di. 9 sept. 2025 • 20.15-21.15
	Niet op 14 en 21 okt.
Locatie	De Sterrentuin
B75a	€ 156,- • 13 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Wo. 10 sept. 2025 • 10.00-11.00
	Niet op 15 en 22 okt.
Locatie	De Sterrentuin
B60b	€ 216,- • 18 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Di. 6 jan. 2026 • 19.00-20.00
	Niet op 17 en 24 feb., 28 april en 5 mei
Locatie	De Sterrentuin
B60b	€ 216,- • 18 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Di. 6 jan. 2026 • 20.15-21.15
	Niet op 17 en 24 feb., 28 april en 5 mei
Locatie	De Sterrentuin
B60b	€ 216,- • 18 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Wo. 7 jan. 2026 • 10.00-11.00
	Niet op 18 en 25 feb., 29 april en 6 mei
Locatie	De Sterrentuin

Docent Anastasia Ilyukhina

B80a	€ 180,- • 15 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Vr. 6 sept. 2025 • 10.00-11.00
	Niet op 24 okt.
Locatie	De Sterrentuin
B65a	€ 240,- • 20 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Vr. 9 jan. 2026 • 10.00-11.00
	Niet op 27 feb., 3 april, 1, 8 en 15 mei
Locatie	De Sterrentuin

Stoelyoga

Angela Goddijn

Stoelyoga is de zachtste vorm van yoga. De oefeningen voer je zittend of staand uit, terwijl je steunt op een stoel. Iedereen kan stoelyoga beoefenen, bijv. ook tijdens een korte onderbreking van je bureauwerk. De oefeningen zijn eenvoudig en daarom bij uitstek óók geschikt voor ouderen, zelfs met artrose!

B55a
Datum/tijd
Locatie

€ 156,- • 13 lessen • Wekelijks
Ma. 8 sept. 2025 • 11.15-12.15
Niet op 13 en 20 okt.
De Sterrentuin

B55b
Datum/tijd
Locatie

€ 192,- • 16 lessen • Wekelijks
Ma. 5 jan. 2026 • 11.15-12.15
Niet op 16 en 23 feb., 6 en 27 april, 4 en 25 mei
De Sterrentuin

Bewust bewegen

Marla Kerk

De LVU biedt wekelijks fitnesstraining aan voor 60-plussers. Hiermee kun je op een verantwoorde wijze je spieren en lichaam soepel houden. In een groep sportief bezig zijn stimuleert en is bovendien gezellig.

B91a
Datum/tijd
Locatie

€ 180,- • 15 lessen • Wekelijks
Ma. 1 sept. 2025 • 13.45-14.45
De Sterrentuin

B91b
Datum/tijd
Locatie

€ 252,- • 21 lessen • Wekelijks
Ma. 5 jan. 2026 • 13.45-14.45
De Sterrentuin

betrokken

*"GRATIS controle van vloeistoffen,
bandenspanning en verlichting, zodat u niet
voor onverwachte kosten komt te staan."*



Bosch Car Service Van Voorthuizen

Weversbaan 21 • 2352 BZ Leiderdorp • **T** 071 - 54 14 155
W www.vanvoorthuizen.nl • **E** werkplaats@vanvoorthuizen.nl

TALEN

Een taal leren in een kleine groep? Dat kan bij de LVU! Zo krijg je relatief veel tijd en aandacht van de docent. Een andere reden om bij ons een taal te leren is dat veel docenten 'native speakers' zijn.

Is een talencursus geschikt voor jou?

Twijfel je welk cursusniveau voor jou het meest geschikt is? Bespreek dit dan met het bureau van de LVU. Het bureau kan je met de docent in contact brengen. Daarnaast kun je een proefles bijwonen voordat je je inschrijft voor een cursus. Je kunt ook instappen in een lopende cursus; bespreek dat met het LVU-bureau.

Engels

Dit seizoen biedt de LVU twee cursussen Engels aan op gevorderd niveau, plus een leeskring Engelstalige literatuur. De nadruk ligt daarbij uitdrukkelijk op conversatie.

The English Book Club

Leeskring Engelse Literatuur/Reading Group English Literature*

Eli ten Lohuis

Lees je vrij gemakkelijk en graag Engelse literatuur en vind je het leuk om in het Engels van gedachten te wisselen over de boeken die je hebt gelezen? In het seizoen 2025-2026 komen wij zes maal bij elkaar om evenzovele romans te bespreken. Je wordt geacht het betreffende boek vóór de bijeenkomst gelezen te hebben. Mogelijk stuurt de docent vooraf discussievragen toe als leidraad voor de bespreking.

Can you read English literature fairly easily, and do you enjoy sharing your thoughts on what you have read with others? We have scheduled six meetings for the 2025/2026 season, where we discuss as many novels. You are supposed to have read the book before each meeting. The tutor may send you some discussion questions before the actual meeting to get our discussion started.

TEL1 € 144,- • 6 lessen/lessons
Datum/tijd Di. 7 okt. 2025 • 10.00-12.00
Vervolg 11 nov., 16 dec. 2025,
20 jan., 24 feb., 24 maart 2026

Date/time Tu. 7 Oct. 2025 • 10.00-12.00
Further 11 Nov., 16 Dec. 2025,
20 Jan., 24 Feb., 24 March 2026
Locatie/Venue De Sterrentuin

Engels voor gevorderden a (B2)*

Eli ten Lohuis

Deze cursus is voor mensen die het Engels al redelijk beheersen, maar hun vaardigheden op het gebied van spreken, luisteren, schrijven en lezen willen uitbreiden. De nadruk ligt op spreken en op het vergroten van de woordenschat maar ook grammaticaregels komen aan bod om je beter te leren communiceren. Ook voor eigen inbreng is er alle ruimte. Per week moet je op zo'n twee uur huiswerk rekenen.

*This course is for all those who have a reasonable command of English but would like to extend and improve their speaking, listening, reading and writing skills. Emphasis in this course is on speaking and enlarging your vocabulary, but we will also pay attention to a number of grammar rules to make your communication better and more nuanced. Student's own wishes will be taken into account as well!
You'll need to do about two hours' homework a week.*

TE2a € 216,- • 12 lessen/lessons
Datum/tijd Ma. 29 sept. 2025 • 10.00-11.30
Date/time Monday 29 Sept. 2025 • 10.00-11.30
Locatie/Venue De Sterrentuin

Engels voor gevorderden b (B2)*

Eli ten Lohuis

Deze cursus is de voortzetting van de cursus 'Engels voor gevorderden a (B2)', die in het najaar van 2025 werd gegeven.

This course is the sequel of the 'Engels voor gevorderden a (B2)' course given with the LVU in the fall of 2025.

TE2b € 234,- • 11 lessen/lessons
Datum/tijd Ma. 12 jan. 2026 • 10.00-11.30
Date/time Monday 12 Jan. 2026 • 10.00-11.30
Locatie/Venue De Sterrentuin



English Conversation Course a*

Engelse conversatie voor vergevorderden a (B2)

Heleen de Pater

English: the most widely spoken language in the world and in fact the second language of the Netherlands. Speaking and writing English well is therefore more important than ever. In this course the emphasis is on speaking and learning words, but you also learn grammar rules to communicate correctly. We mainly pay attention to everyday topics and situations: work and hobbies, holidays and travel, etc. Naturally, we also talk about the culture and customs of the English-speaking world. There is also plenty of room for your own input.

This course is aimed at people who have a reasonable command of English and who would like to expand their vocabulary, improve their fluency and build up confidence. During the lessons you mainly practice with other students. You'll need around two hours per week for homework.

Engels: de meest gesproken taal in de wereld en in feite de tweede taal van ons land. Engels kunnen spreken en schrijven is daarom belangrijker dan ooit. In deze cursus ligt de nadruk op spreken en uitbreiding van de woordenschat, maar je leert ook de grammatica die nodig is om correct te spreken. De aandacht gaat vooral uit naar thema's en situaties van alle dag, zoals werk, hobby's, vakantie, reizen enz. Natuurlijk hebben we het ook over de cultuur en de gewoonten van de Engelstalige wereld. Er is volop ruimte voor eigen inbreng. De cursus richt zich op mensen die het Engels al redelijk beheersen, maar hun vocabulaire willen uitbreiden en vloeiender willen leren spreken. Tijdens de lessen oefen je vooral met de andere deelnemers. Reken op ongeveer twee uur huiswerk per week.

TE3a	€ 198,- • 11 lessen/lessons
Datum/tijd	Vr. 10 okt. 2025 • 10.00-11.30
Date/time	Friday 10 Oct. 2025 • 10.00-11.30
Locatie/Venue	De Sterrentuin

English Conversation Course b*

Engelse conversatie voor vergevorderden b (B2)

Heleen de Pater

This course is the sequel of the 'English Conversation Course a' given with the LVU in the fall of 2025.

Deze cursus is de voortzetting van de cursus 'Engelse conversatie voor vergevorderden a', die in het najaar van 2025 werd gegeven.

TE3b	€ 234,- • 13 lessen/lessons
Datum/tijd	Vr. 16 jan. 2026 • 10.00-11.30
Date/time	Friday 16 Jan. 2026 • 10.00-11.30
Locatie/Venue	De Sterrentuin



Kinderopvang waar uw kind zich thuis voelt?

FloreoKids is een maatschappelijk betrokken kinderopvang-organisatie met locaties in Leiderdorp, Leiden, Oegstgeest, Hoogmade, Woubrugge, Leimuiden, Rijsaterwoude en Kudelstaart.

Enthousiaste en deskundige pedagogisch medewerkers zijn betrokken bij de ontwikkeling van 'onze' kinderen. Uw kinderen, die bij ons alle ruimte krijgen om te groeien, bloeien, floreren.

FloreoKids, groeien doe je samen!

T 071 - 581 77 77
www.floreakids.nl



pentelopvang

kinderdagverblijven

ve penterspeelzalen

buitenschoolse opvang

Frans

Dit seizoen biedt de LVU negen cursussen Frans aan op verschillende niveaus.

Bij twijfel over je niveau kun je voor de lesboeken van de serie *Voyages* zelf een instaptoets doen. Ga daarvoor naar de site www.voyagesnieuv.nl en kies het boek dat staat genoemd bij de cursus waarvoor je je zou willen aanmelden.

Docent Edina Kuitert

Frans voor beginners 1c1 (A1)*

Deze cursus is het vervolg van de cursus 'Frans voor beginners 1b' die in het voorjaar van 2025 bij de LVU werd gegeven. De cursus is bestemd voor degenen die lang geleden Frans hebben geleerd en hun kennis van de taal en de grammatica weer willen ophalen en verbeteren, maar ook voor hen die gewoon zekerder willen overkomen in het Frans. We werken met de methode *Voyages 1-nieuw*. Hierin staan conversatie en luisteren centraal, naast de grammatica. Op een ontspannen en wat langzamere manier leer je hier Frans spreken. We gaan verder met hoofdstuk 5.

TF1c1 € 234,- • 13 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Do. 18 sept. 2025 • 20.30-22.00
Locatie De Sterrentuin

Lesmateriaal

Staat er bij een cursus een *, dan gebruikt de docent materialen en/of leerboeken. Deze moet je zelf aanschaffen, of de docent stelt ze tegen vergoeding beschikbaar. Informatie over lesmaterialen en leerboeken vind je op de website bij de betreffende cursus.

Let op: wacht met aanschaffen van het lesmateriaal tot zeker is dat de cursus doorgaat!

Teaching material

In courses marked with * you will need a study book that you will need to purchase, or the tutor will make teaching material available for a modest fee. You will find information about teaching material and study books on the course page on our website.

Wait till it is certain the course will take place, before buying any books.

Frans voor beginners 1d1 (A1)*

Deze cursus is het vervolg van de cursus 'Frans voor beginners 1c1' die in het najaar van 2025 werd gegeven.

TF1d1 € 252,- • 14 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Do. 15 jan. 2026 • 20.30-22.00
Locatie De Sterrentuin

Frans voor 'faux-débutants' 2a1 (A1)*

Deze cursus is bestemd voor 'faux-débutants', ofwel degenen die lang geleden Frans hebben geleerd en hun kennis weer op willen halen of hun niveau willen verbeteren. We werken met de methode *Voyages 1-nieuw*: hierin staan conversatie en luisteren centraal, naast de grammatica. Op wat snellere wijze leer je hier Frans spreken. We gaan verder met hoofdstuk 7.

TF8a € 249,- • 13 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Wo. 17 sept. 2025 • 20.00-21.30
Locatie Op Eigen Wieken, Valkenpad 5, Leiden-Merenwijk

Frans voor 'faux-débutants' 2b1 (A1)*

Deze cursus is het vervolg van de cursus 'Frans voor faux-débutants 2a1' die in het najaar van 2025 werd gegeven.

TF8b € 267,- • 14 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Wo. 14 jan. 2026 • 20.00-21.30
Locatie Op Eigen Wieken, Valkenpad 5, Leiden-Merenwijk

Frans voor grands débutants (A2) 3a*

Deze cursus is bestemd voor degenen die hun grammaticale kennis van het Frans op willen halen en die zich in de alledaagse situaties zich kunnen redden. *Voyages nieuw* is een communicatieve methode waarmee je op een systematische en ontspannen manier de taal leert. Luisteren en spreken staan hierbij op de voorgrond. Je breidt je basiswoordenschat aanzienlijk uit en er is veel aandacht voor de Franse cultuur. We gaan verder met hoofdstuk 5 van *Voyages 2-nieuw*.

TF3a € 249,- • 13 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Wo. 17 sept. 2025 • 18.30-20.00
Locatie Op Eigen Wieken, Valkenpad 5, Leiden-Merenwijk



Frans voor grands débutants (A2) 3b*

Deze cursus is het vervolg op de cursus 'Frans voor grands débutants 3a (A2)' die in het najaar van 2025 werd gegeven.

TF3b	€ 267,- • 14 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Wo. 14 jan. 2026 • 18.30-20.00
Locatie	Op Eigen Wieken, Valkenpad 5, Leiden-Merenwijk

Frans voor halfgevoorderden 4a1 (A2)*

Deze cursus is bestemd voor degenen die hun grammaticale kennis van het Frans op willen halen en die zich in de alledaagse situaties al kunnen redden. *Voyages nieuw* is een communicatieve methode waarmee je op een systematische en ontspannen manier de taal leert. Luisteren en spreken staan hierbij op de voorgrond. Je breidt je basiswoordenschat aanzienlijk uit en er is veel aandacht voor de Franse cultuur. We gaan verder met hoofdstuk 7 van *Voyages 2-nieuw*.

TF4a	€ 234,- • 13 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Ma. 15 sept. 2025 • 19.30-21.00
Locatie	De Sterrentuin

Frans voor halfgevoorderden 4b1 (A2)*

Deze cursus is het vervolg op de cursus 'Frans voor halfgevoorderden 4a1 (A2)' die in het najaar 2025 werd gegeven.

TF4b	€ 234,- • 13 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Ma. 12 jan. 2026 • 19.30-21.00
Locatie	De Sterrentuin

Frans intensief voor gevorderden 5a2 (B1)*

Deze cursus is een voortzetting van de cursus 'Frans intensief voor gevorderden' van het vorige seizoen. Conversatie en luisteren staan centraal: de oefeningen bieden veel mogelijkheden tot samenwerken en veel gelegenheid om in gespreksituaties het geleerde direct toe te passen. *Voyages nieuw-3* bestaat uit een gecombineerd tekst- en werkboek en uit 12 'unités'. Elke unité heeft een thema en de 'savoir-faire' unités dienen om het geleerde te herhalen. Hierin besteden we ook aandacht aan Franse schrijvers. Om de lessen nog interessanter en levendiger te maken lezen we korte verhalen en bekijken we videofragmenten.

TF5a	€ 312,- • 13 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Ma. 15 sept. 2025 • 13.30-15.30
Locatie	De Sterrentuin

Frans intensief voor gevorderden 5b2 (B1)*

Deze cursus is het vervolg van de cursus 'Frans intensief voor gevorderden 5a2', die in het najaar van 2025 werd gegeven.

TF5b	€ 312,- • 13 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Ma. 12 jan. 2026 • 13.30-15.30
Locatie	De Sterrentuin

Frans discussiegroep voor gevorderden 6a (B1-C1)*

Ben je graag op de hoogte van de actualiteiten in Frankrijk? En wil je daarover op een ontspannen manier mee discussiëren? Vind je het leuk om spelenderwijs je woordenschat en culturele kennis uit te breiden? Dan is deze cursus bestemd voor jou.

We kunnen gezamenlijk ons programma samenstellen. De discussieonderwerpen halen we uit artikelen van Franse kranten, tijdschriften en videofragmenten gehaald. De docent stuurt de artikelen via email naar je toe zodat je je al voor de les kunt voorbereiden. Daarnaast verdiepen we ons verder in de grammatica. We gebruiken de methode *Grammaire en dialogues*. Als hoogtepunt van de lessen bepreken we een roman die we van tevoren al hebben gelezen: *Les oubliés du dimanche* van Valérie Perrin.

TF6a	€ 234,- • 13 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Do. 18 sept. 2025 • 19.00-20.30
Locatie	De Sterrentuin

Frans discussiegroep voor gevorderden 6b (B1-C1)*

Deze cursus is het vervolg op de cursus 'Frans discussiegroep voor gevorderden 6a' die in het najaar van 2025 werd gegeven.

TF6b	€ 252,- • 14 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Do. 15 jan. 2026 • 19.00-20.30
Locatie	De Sterrentuin



Frans voor beginners zonder voorkennis 1b (A1)*

Deze cursus is een vervolg op de cursus 'Frans voor beginners zonder voorkennis 1a' die in het voorjaar van 2025 bij BplusC is gegeven. De cursus is bestemd voor echte beginners zonder voorkennis. In deze cursus gaan we verder met de methode *Voyages 1-nieuw*. We starten met hoofdstuk 3. Naast de noodzakelijke grammatica houden we ons bezig met conversatie en luisteren, met als doel dit snel in de praktijk te kunnen brengen op bijvoorbeeld een vakantie in Frankrijk.

TF1b	€ 234,- • 13 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Do. 18 sept. 2025 • 19.00-20.30
Locatie	De Sterrentuin

Frans voor beginners zonder voorkennis 1c2 (A1)*

Deze cursus is het vervolg op de cursus 'Frans voor beginners zonder voorkennis 1b', die in het najaar van 2025 is gegeven.

T1c2	€ 252,- • 14 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Do. 15 jan. 2026 • 19.00-20.30
Locatie	De Sterrentuin

Frans voor halfgevoorderden 4a2 (A2)*

Deze cursus sluit aan op de cursus 'Frans voor beginners met voorkennis 3' die in het voorjaar 2025 bij BplusC is gegeven en is bestemd voor degenen die de basisgrammatica van de Franse taal al beheersen en die zich in de alledaagse situaties redelijk kunnen redden. *Voyages nieuw* is een communicatieve methode waarmee je op een systematische en ontspannen manier de taal leert. Luisteren en spreken staan hierbij op de voorgrond. Je breidt je basiswoordenschat aanzienlijk uit en er is veel aandacht voor de Franse cultuur. In deze cursus behandelen we de hoofdstukken 9 t/m 12 van het boek *Voyages-nieuw 2*.

TF4a2	€ 234,- • 11 lessen
Datum/tijd	Ma. 15 sept. 2025 • 10.00-11.45
Locatie	De Sterrentuin
Vervolg	Wekelijks, niet op 13 okt., 10 nov., 8 dec., wél op 20 okt. 2025



Frans voor halfgevoorderden 4b2 (A2)*

Deze cursus is het vervolg op de cursus 'Frans voor halfgevoorderden 4a2', die in het najaar van 2025 is gegeven.

TF4b2	€ 234,- • 11 lessen
Datum/tijd	Ma. 12 jan. 2026 • 10.00-11.45
Locatie	De Sterrentuin
Vervolg	Drie keer per vier weken, data worden later bekend gemaakt

Frans voor gevorderden 5a1 (B1)*

Deze cursus is het vervolg van de cursus 'Frans voor halfgevoorderden 2' die in het voorjaar 2025 werd gegeven bij BplusC, en is bestemd voor degenen die al Frans hebben geleerd en hun kennis willen ophalen of hun niveau willen onderhouden. In deze cursus staan conversatie en luisteren op een ontspannen manier centraal: de oefeningen bieden veel mogelijkheden tot samenwerken en veel gelegenheid om in gesprekssituaties het geleerde direct toe te passen.

TF7a	€ 234,- • 13 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Do. 18 sept. 2025 • 20.30-22.00
Locatie	De Sterrentuin

Frans voor gevorderden 5b1 (B1)*

Deze cursus is het vervolg op de cursus 'Frans voor gevorderden 5a1', die in het najaar van 2025 is gegeven.

TF7b	€ 252,- • 14 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Do. 15 jan. 2026 • 20.30-22.00
Locatie	De Sterrentuin



Italiaans

Monica Bolognesi

Dit seizoen biedt de LVU zes cursussen Italiaans aan op verschillende niveaus.

Italiaans voor beginners 1a (A0-A1)*

Corso di italiano per stranieri, livello elementare (A0 - half A1)

Je kunt je voor deze cursus inschrijven als je nog geen kennis hebt van het Italiaans. Luistervaardigheid en communicatie staan centraal, maar aan de hand van aansprekende thema's is er ook voldoende aandacht voor woordenschat en grammatica. Je leert bijvoorbeeld begroeten en kennismaken, iets bestellen in een bar en een hotelkamer reserveren. Kennis van land en volk komen eveneens aan bod. De docent maakt gebruik van aanvullend lees- en videomateriaal.

TI1a1 € 180,- • 10 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Ma. 6 okt. 2025 • 11.45-13.15
Locatie De Sterrentuin

TI1a2 € 180,- • 10 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Ma. 6 okt. 2025 • 19.00-20.30
Locatie De Sterrentuin

Italiaans voor beginners 1b (A0-A1)*

Corso di italiano per stranieri, livello elementare (half A1 - A1)

Deze cursus is een voortzetting van de cursus 'Italiaans voor beginners 1a' (najaar 2024), maar is ook geschikt voor zij-instromers met nog weinig kennis van de Italiaanse taal. De cursus is gericht op de praktijk.

TI1b1 € 216,- • 12 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Ma. 5 jan. 2026 • 11.45-13.15
Locatie De Sterrentuin

TI1b2 216,- • 13 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Ma. 5 jan. 2026 • 19.00-20.30
Locatie De Sterrentuin



Italiaans 4a*

Corso di italiano per stranieri, livello elementare (A2)

Deze cursus is een voortzetting van de cursus 'Italiaans 3b' (voorjaar 2024), maar is ook geschikt voor de zij-instromers die al niveau A2 hebben bereikt. De cursus is gebaseerd op tweede deel van de lesmethode *Dieci A2* en richt zich op de verdere ontwikkeling van de taalvaardigheden en afronding van niveau A2. De cursus is praktisch gericht.

TI4a € 180,- • 10 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Ma. 6 okt. 2025 • 10.00-11.30
Locatie De Sterrentuin

Italiaans 4b*

Corso di italiano per stranieri, livello elementare (A2)

Deze cursus is een voortzetting van de cursus 'Italiaans 4a' (najaar 2025), maar is ook geschikt voor de zij-instromers die al een goede kennis van de taal hebben. De cursus is gericht op de praktijk.

TI4b € 216,- • 12 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Ma. 5 jan. 2026 • 10.00-11.30
Locatie De Sterrentuin



Spaans

Marlen Fuentes Aravena

Dit seizoen biedt de LVU vier cursussen Spaans aan op verschillende niveaus. In de cursussen gebruiken we de methode *Con gusto NIEUW*. *Con gusto* betekent 'met plezier': het gaat erom met plezier Spaans te leren en kennis te maken met de Spaanstalige wereld. De methode is gericht op beginners met een middelbare en hogere opleiding. Er is extra aandacht voor woordenschatverwerving en het actief gebruiken van het Spaans. De methode biedt gevarieerde oefeningen, o.m. videofragmenten, voor spreken, luisteren, schrijven en spreken.

Om de cursussen goed te kunnen volgen zul je ongeveer twee uur per week aan huiswerk moeten besteden.

Spaans 2a (A1.2)*

¡ Nos vemos otra vez! In deze cursus gaan we verder met Unidad 6 van *Con gusto 1 nieuw*. In de tweede helft van het boek leer je o.a. om een hotel te reserveren, de weg te vragen, kleding te kopen en te vertellen over uw dagelijks leven en uw familie. Naast *Con gusto* maakt de docent gebruik van extra materiaal om grammatica en lees-, luister-, maar vooral spreekvaardigheid te oefenen. ¡Hasta luego!

TS2a € 198,- • 11 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Vr. 26 sept. 2025 • 11.45-13.15
Locatie De Sterrentuin

Spaans 2b (A1.2)*

Deze cursus is een voortzetting van de cursus 'Spaans 2a', die in het najaar van 2025 is gegeven. We gaan verder met Unidad 9 van *Con gusto 1 nieuw*. In de tweede helft van het boek praten wij over het weer, we maken afspraken, gaan uit eten, een woning beschrijven en we spreken over ervaringen uit het verleden. ¡No se pierda este año!

TS2b € 234,- • 13 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Vr. 9 jan. 2026 • 11.45-13.15
Locatie De Sterrentuin

Spaans 4a (A2.2)*

Deze cursus is geschikt voor wie in het vorige seizoen de cursussen voor Spaans 3 gevolgd heeft of over een vergelijkbaar kennisniveau beschikken. In deze cursus gaan we, na een korte herhaling van de stof van Spaans 3, verder met hoofdstuk 5. Wij zullen mensen aan elkaar voorstellen, iets te eten of te drinken aanbieden. Naast *Con gusto* maakt de docent gebruik van extra materiaal om grammatica en lees-, luister-, maar vooral spreekvaardigheid te oefenen. ¡Hasta luego!

TS4a € 198,- • 11 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Vr. 26 sept. 2025 • 9.30-11.00
Locatie De Sterrentuin

Spaans 4b (A2+)*

Deze cursus is een voortzetting van de cursus 'Spaans 4a', die in het najaar van 2025 is gegeven, en gaan we verder met hoofdstuk 9 van *Con gusto nieuw 2*. In de tweede helft van het boek praten wij over de toekomst, hypothesen en werk. Naast *Con gusto* wordt weer gebruik gemaakt van extra materiaal om grammatica en lees-, luister-, maar vooral spreekvaardigheid te oefenen. ¡Hasta luego!

TS4b € 234,- • 13 lessen • Wekelijks
Datum/tijd Vr. 9 jan. 2026 • 9.30-11.00
Locatie De Sterrentuin



**Wilt u weer optimaal
kunnen horen?**

**Kom langs voor een
deskundig advies.**

**Wij hebben aandacht
voor u en uw gehoor.**

Laan van Berendrecht 158 • 2352 VM Leiderdorp • 071 580 95 80
info@vanmosselhoortoestellen.nl • www.vanmosselhoortoestellen.nl



Duits

Bärbel Nieuwenburg

Duits is de belangrijkste taal van de Europese Unie en de taal van onze grootste handelspartner. De Duitse literatuur, muziek en wetenschap zijn van hoog niveau. Met veel plezier kondigt de LVU daarom voor het eerst sinds lange tijd weer een, nog bescheiden, programma Duits aan.

Duits voor beginners 2a (A1)*

Wil je graag Duits leren of je kennis daarvan opfrissen of verdiepen? Tijdens deze cursus leer je op een ontspannen manier Duits verstaan en spreken, lezen en schrijven. De nadruk ligt op spreken en het vergroten van de woordenschat, maar je leert ook grammaticaregels om correct te kunnen communiceren. De lessen zijn zoveel mogelijk in het Duits en, waar nodig, in het Nederlands. De docent besteedt vooral aandacht aan alledaagse onderwerpen en situaties zoals familie, werk, reizen, enz. Ook is er aandacht voor zogenoemde 'valse vrienden': woorden die in het Duits en Nederlands ongeveer hetzelfde klinken maar een andere betekenis hebben en regelmatig verkeerd worden gebruikt.

TD2a	€ 234,- • 13 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Ma. 15 sept. 2025 • 19.00-20.30
Locatie	De Sterrentuin

Duits voor beginners 2b (A1)*

Deze cursus is het vervolg van de cursus 'Duits voor beginners 2a (A1+)' (najaar 2025).

TD2b	€ 234,- • 13 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Ma. 12 jan. 2026 • 19.00-20.30
Locatie	De Sterrentuin



Duitse conversatie voor gevorderden (B1+)*

Wil je op een leuke en uitdagende manier je communicatieve vaardigheden in de Duitse taal opfrissen of verdiepen? Volg dan deze cursus! De lessen zijn in het Duits, en gaan over 'Land und Leute' in het Duitsland 'von damals und heute'. Aan de hand van de vraag 'Wie war die letzte Woche?' ontstaan vanzelf boeiende gesprekken over de actualiteit en interessante wetenswaardigheden uit kunst en cultuur, over reizen, enz. en aan de hand van het lesboek, artikelen uit kranten of tijdschriften en podcasts komen uiteenlopende onderwerpen aan bod. Indien gewenst, verdiepen we ons (met een boek naar keuze) ook in de Duitse literatuur. Uiteraard is er alle ruimte voor eigen inbreng.

TD3a	€ 249,- • 13 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Di. 16 sept. 2025 • 18.00-19.30
Locatie	Rosmolen/Odensehuis, Rosmolen 28, Leiden-Merenwijk

Duitse conversatie voor gevorderden (B1+)*

Deze cursus is het vervolg van de cursus 'Duitse conversatie voor gevorderden a (B1+)' (najaar 2025).

TD3b	€ 267,- • 14 lessen • Wekelijks
Datum/tijd	Di. 13 jan. 2026 • 18.00-19.30
Locatie	Rosmolen/Odensehuis, Rosmolen 28, Leiden-Merenwijk



Lesmateriaal

Staat er bij een cursus een *, dan gebruikt de docent materialen en/of leerboeken. Deze moet je zelf aanschaffen, of de docent stelt ze tegen vergoeding beschikbaar. Informatie over lesmaterialen en leerboeken vind je op de website bij de betreffende cursus.

Let op: wacht met aanschaffen van het lesmateriaal tot zeker is dat de cursus doorgaat!

Chinees

Yanfen ('Fen') Drubbel-Hou

China wordt in de wereld steeds belangrijker. De LVU biedt daarom cursussen Chinees aan die zijn bestemd voor iedereen die Chinees wil leren en daarbij ook kennis wil nemen van de Chinese cultuur en samenleving. De cursussen worden in het Nederlands gegeven. De lesinhoud sluit goed aan bij het eiseniveau van het HSK1 Chinese Taalexamen. Tijdens de lessen gebruikt de docent zo nodig diverse ondersteunende audiovisuele lesmaterialen en taalleermiddelen.

Thuis zul je nog een paar uur aan huiswerk en zelfstudie moeten besteden.

Chineese taal, cultuur, actualiteit 1*

Deze cursus is bestemd voor iedereen die weinig of geen kennis heeft van de Chinese taal. Je leert het Mandarijn, de officiële taal in China. De docent behandelt alle vaardigheden van luisteren, spreken, lezen en schrijven. De nadruk ligt daarbij op het kunnen verstaan van mensen en het jezelf verstaanbaar maken in het Chinees, de conversatie en de fonetische uitspraak van het pinyin (een transcriptiesysteem om de Chinese klanken om te zetten in het Latijnse alfabet). Tijdens de lessen leer je ook het een en ander over de Chinese cultuur en gewoonten.

TC1
Datum/tijd € 234,- • 13 lessen • Wekelijks
Di. 16 sept. 2025 • 19.00-20.30
Locatie De Sterrentuin

Chineese taal, cultuur, actualiteit 2 (A1-A2) *

Deze cursus is bestemd voor cursisten die eerder Chinees 1 hebben gedaan of voor cursisten met een gelijkwaardig niveau. Tijdens de cursus komen alle vaardigheden van luisteren, spreken, lezen en schrijven aan de orde. De focus ligt vooral op actief converseren over verschillende thema's en actuele situaties. De docent besteedt ook aandacht aan tekst: Chinese karakters lezen, zinnen maken en schrijven. Aan het eind van deze cursus beheers je ongeveer 300 Chinese basiswoorden. De cursus wordt in het Nederlands gegeven. Tijdens de lessen maakt de docent gebruik van diverse ondersteunende audiovisuele lesmaterialen en taalleermiddelen.

TC2
Datum/tijd € 252,- • 14 lessen • Wekelijks
Di. 13 jan. 2026 • 19.00-20.30
Locatie De Sterrentuin



Japans

Naoko Leemburg-Shidara

Heb je plannen voor een reis naar Japan? En heb je nog geen of weinig kennis van deze taal maar wel zin om die te 'proeven'? Dan is dit je kans, want dit seizoen biedt de LVU voor het eerst een cursus Japans aan.

Japans voor beginners 1a*

Deze cursus is bedoeld voor mensen die nog geen of weinig kennis hebben van het Japans. Luistervaardigheid en communicatie staan centraal in deze praktische conversatielessen. Je leert jezelf voorstellen, en je leert handige zinnen voor tijdens het winkelen, in een restaurant of in het openbaar vervoer, enz. Ook maak je kennis met de Japanse levensstijl, cultuur en gewoonten, die vaak heel anders zijn dan in westerse landen. Waar trekken Japanners bijvoorbeeld hun schoenen uit? Hoe betreed je een warmwaterbron? Wat moet je doen als je te maken krijgt met een aardbeving? Door deze onderwerpen te bespreken verdiep je je begrip van Japan! De uitleg in het tekstboek is in het Engels, maar de docent legt in het Nederlands uit. En wil je Japanse karakters leren? Dan kan je aan de docent ondersteuning vragen. Bij het lesboek dat je gebruikt, zit een werkboek om het Japanse alfabet (Hiragana en Katakana) te leren.

TJ1
Datum/tijd € 216,- • 12 lessen • Wekelijks
Vr. 19 sept. 2025 • 10.00-11.30
Locatie De Sterrentuin



Latijn en Grieks

Peter-Paul Chaudron

Heb je op de middelbare school Latijn en/of Grieks geleerd? En wil je dat weer ophalen aan de hand van originele teksten van Vergilius respectievelijk Lysias? De LVU biedt je daar een kans voor!

Latijn: taal, cultuur en geschiedenis 2*

Altijd al willen weten waarom het Latijn zo enorm invloedrijk is geworden? Voor mensen met een interesse voor taal én geschiedenis is de cursus Latijn een uitgelezen mogelijkheid om verder te komen dan alleen potjeslatijn. De Romeinse geschiedenis komt eveneens aan bod, vanaf Romulus, Remus en de wolvin in combinatie met mythologie.

Deze cursus bouwt voort op de cursus 'Latijn: taal, cultuur en geschiedenis 1' die in het seizoen 2024-2025 is gegeven. Dit cursusjaar maken we het lesboek *Fortuna 1* uit. Ook mensen die ooit Latijn gehad hebben en het weer willen ophalen, kunnen zich inschrijven. Met enkele eenvoudige bijspijkermomenten kunnen zij instromen in deze beginnerscursus.

TL2	€ 252,- • 14 lessen • Tweewekelijks
Datum/tijd	Wo. 17 sept. 2025 • 19.00-20.30
Locatie	De Sterrentuin
Vervolg	Wo. 1 en 15 okt., 5 en 19 nov., 3 en 17 dec. 2025, 14 en 28 jan., 11 feb., 4 en 18 maart, 1 en 15 apr. 2026

Latijn voor gevorderden: Vergilius lezen*

Keizer Augustus liet na de slag bij Actium geen middel ongebruikt om zijn heerschappij te uiten. Zo zette hij de dichter Vergilius ertoe aan een epos te schrijven over de geschiedenis van Rome: de *Aeneis*. De dichter laat die geschiedenis beginnen bij de mythologische verovering van Troje, waarna de Trojaanse prins Aeneas op zoek moet naar een nieuwe plaats voor zijn huisgoden. Onderweg komt hij koningin Dido tegen. Aeneas moet een lange strijd leveren voordat hij uiteindelijk het nieuwe Romeinse Rijk kan stichten. *Tantae molis erat Romanam condere gentem*: "Zo'n grote moeite was het om het nieuwe volk te stichten".

Op een relaxte manier bespreken we samen hoe het Latijn van dit grootse epos in elkaar zit. Kennis van de grammatica is nodig om aan deze cursus mee te kunnen doen.

TLV	€ 252,- • 14 lessen • Tweewekelijks
Datum/tijd	Wo. 24 sept. 2025 • 19.00-20.30
Locatie	De Sterrentuin
Vervolg	Wo. 8 en 29 okt., 12 en 26 nov., 10 dec. 2025, 7 en 21 jan., 4 en 25 feb., 11 en 25 maart, 8 en 22 apr. 2026

Klassiek Grieks voor gevorderden: Plato en Lysias lezen*

De grot en de redenaarspraktijk

Wat betekenen woorden, waar staan ze voor en hoe kunnen we die begrijpen? Wat is het effect van die woorden? Door de beroemde grotvergelijking uit Plato's *De Staat* te lezen krijg je mee wat taal betekent. Door die betekenis toe te passen in de alledaagse praktijk van de rechtszaal, merken we wat de uitwerking van woorden kan zijn. Door nauwkeurige lezing van het Grieks maak je kennis met de filosofie en de retorica uit de klassieke vijfde eeuw voor onze jaartelling.

TG	€ 252,- • 14 lessen • Tweewekelijks
Datum/tijd	Wo. 24 sept. 2025 • 20.30-22.00
Locatie	De Sterrentuin
Vervolg	Wo. 8 en 29 okt., 12 en 26 nov., 10 dec. 2025, 7 en 21 jan., 4 en 25 feb., 11 en 25 maart, 8 en 22 apr. 2026

Leeskringen Nederlandse literatuur

Lees je graag Nederlandse literatuur en vind je het leuk om daar met anderen over van gedachten te wisselen? Doe dan mee aan een van onze leeskringen. Je leest iedere maand een boek, dat je vervolgens tijdens de bijeenkomst daarover onder deskundige leiding bespreekt en verder uitdiept. De zeven maandelijkse bijeenkomsten vinden plaats in de Sterrentuin dan wel wisselend bij een van de deelnemers thuis, in onderling overleg te bepalen. De locatie van de eerste bijeenkomst verneem je wanneer je de bevestiging ontvangt dat de leeskring doorgaat.

<i>Docente</i>	drs. Jannie van Wensveen
TNL1	€ 105,- • 7 bijeenkomsten
Datum/tijd	Di. 16 sept. 2025 • 20.00-22.00
Locatie	De Sterrentuin
Vervolg	In overleg met de deelnemers
TNL2	€ 105,- • 7 bijeenkomsten
Datum/tijd	Wo. 24 sept. 2025 • 20.00-22.00
Locatie	Bij een van de deelnemers thuis – de deelnemers worden tijdig geïnformeerd
Vervolg	In overleg met de deelnemers

In de eerste bijeenkomst van beide leeskringen wordt *Nirwana* van Tommy Wieringa behandeld.



DE VINK
RESTAURATIEWERKEN

Samen geven wij het verleden weer toekomst

FAMILIEBEDRIJF VOOR RESTAURATIE VAN (ROEREND EN ONROEREND) ERFGOED SINDS 1902



De Vink Restauratiewerken



Van Diepingenlaan 30, 2352 KA Leiderdorp



restauratiewerken.nl



071-541 73 43

Wilt u zich inschrijven voor een cursus?

Dat kan

- door op de website www.volksuniversiteitleiderdorp.nl de cursus die u wilt volgen te kiezen en door te klikken naar het aanmeldingsformulier;
- door aanmelding per email aan info@volksuniversiteitleiderdorp.nl
- telefonisch bij het bureau van de LVU (06 28415610)
- persoonlijk op het bureau van de LVU
- door een aanmeldingsformulier op de achterzijde van deze pagina in te vullen en in een gesloten enveloppe te sturen aan de LVU, van Diepeningenlaan 110H, 2352 KA Leiderdorp



Wilt u zich inschrijven voor een cursus?

Dat kan

- door op de website www.volksuniversiteitleiderdorp.nl de cursus die u wilt volgen te kiezen en door te klikken naar het aanmeldingsformulier;
- door aanmelding per email aan info@volksuniversiteitleiderdorp.nl
- telefonisch bij het bureau van de LVU (06 28415610)
- persoonlijk op het bureau van de LVU
- door een aanmeldingsformulier op de achterzijde van deze pagina in te vullen en in een gesloten enveloppe te sturen aan de LVU, van Diepeningenlaan 110H, 2352 KA Leiderdorp



Aanmeldingskaart

Ondergetekende geeft zich op voor de cursus

en verklaart zich akkoord met de cursusvoorwaarden van de LVU

Cursus:

CursusNr

Prijs: €

Betaling:

Ik maak direct het vermelde bedrag over op

IBAN: NL63 INGB 0005 7829 96 t.n.v. Leiderdorpse Volksuniversiteit

Naam:

Geboortejaar:

Adres:

Man [] Vrouw [] Anders []

Postcode: **Woonplaats:**

Telefoon: **Email:**

Handtekening:

Ik wil liever geen nieuwsbrief via e-mail ontvangen []



Aanmeldingskaart

Ondergetekende geeft zich op voor de cursus

en verklaart zich akkoord met de cursusvoorwaarden van de LVU

Cursus:

CursusNr

Prijs: €

Betaling:

Ik maak direct het vermelde bedrag over op

IBAN: NL63 INGB 0005 7829 96 t.n.v. Leiderdorpse Volksuniversiteit

Naam:

Geboortejaar:

Adres:

Man [] Vrouw [] Anders []

Postcode: **Woonplaats:**

Telefoon: **Email:**

Handtekening:

Ik wil liever geen nieuwsbrief via e-mail ontvangen []

Algemene informatie

Volksuniversiteit Leiderdorp

Voorzitter	Emil Broesterhuizen
Secretaris	Jan Smelt
1e Penningmeester	Henk Koster
2e Penningmeester	Hans Kievit
Bestuurslid	Rob Kuin
Bureaumanager	Monique Caspers

Bernard 't Hooft	Janny van der Hoogt
Rob Jager	Fred Jonkman
Gülten Kössler-Vervark	Frederike Kroes
Simone Langeweg	Ward Lassing
Leo van Leeuwen	Mariël Lavrijsen
Judith Teeuwen	Rob In 't Veld

Vakanties en vrije dagen

19 juli t/m 31 augustus 2025	Zomervakantie 2025
3 oktober 2025	Leiden's Ontzet
18 t/m 26 oktober 2025	Herfstvakantie
20 december 2025 t/m 4 januari 2026	Kerstvakantie
14 t/m 22 februari 2026	Voorjaarsvakantie
3 april 2026	Goede Vrijdag
5 en 6 april 2026	Pasen
25 april t/m 10 mei 2026	Meivakantie
27 april 2026	Koningsdag
14 en 15 mei 2026	Hemelvaartsdag
24 en 25 mei 2026	Pinksteren
18 juli t/m 30 augustus 2026	Zomervakantie 2025

In de regel zijn er geen cursussen tijdens de vakanties. Het zomerprogramma vormt hierop een uitzondering; dit kan (deels) in de zomervakantie plaatsvinden.

Andere Volksuniversiteiten

Er zijn in onze regio nog andere volksuniversiteiten die een gevarieerd cursusaanbod bieden: Alphen a/d Rijn, Gouda, Katwijk, Lisse, Oegstgeest, Teylingen, Woerden (Groene Hart) en Zoetermeer. De programma's van deze volksuniversiteiten kun je vinden via www.volksuniversiteit.nl.

Cursusprijzen en overige kosten

De prijzen vermeld in dit programmaboekje zijn inclusief 21% btw (indien van toepassing), maar exclusief materialen en eventuele excursiekosten, tenzij anders vermeld.

Door de docent ingekochte en verstrekte materialen vergoed je aan de docent, ook als je de betreffende les niet aanwezig bent. Tenzij je met de docent iets anders hebt afgesproken.

Cursusvoorwaarden

De cursusvoorwaarden zijn op aanvraag verkrijgbaar bij het bureau van de LVU en te raadplegen op www.volksuniversiteit Leiderdorp.nl (kies 'Inschrijven' en dan 'Cursusvoorwaarden').

Minimabeleid Gemeente Leiderdorp

Wil je graag meedoen aan een LVU-cursus, maar zijn de kosten een bewaar? Dan biedt het Volwassenenfonds Sport & Cultuur mogelijk een oplossing. Je kunt een financiële bijdrage uit het Volwassenenfonds aanvragen bij Inclusio Leiderdorp. Elke woensdag van 10.00-12.00 uur heeft Inclusio een inloopspreekuur bij Dwars (in sportpark de Bloemerd). Inclusio is ook te bereiken op 071 5413536 of volwassenenfonds@inclusio.nl.

Een aanvraag kan sneller worden behandeld als je de Deelnemerskaart invult. Zie <https://www.volwassenenfonds.nl/deelnemerskaart/>

Wij zoeken vrijwilligers

De Volksuniversiteit Leiderdorp (LVU) draait hoofdzakelijk op vrijwilligers. Alleen voor de cursusadministratie hebben wij een betaalde medewerker. Alle overige taken, zoals de samenstelling van het programma, cursusbegeleiding, reclame, publiciteit en PR, avondbeheer, voeren onze bestuursleden, cursusbegeleiders en andere vrijwilligers belangeloos uit. Hierdoor kunnen wij de cursussen betaalbaar houden.

Extra 'handen' kunnen we altijd gebruiken!

Heb je tijd over? En vind je het leuk om samen te werken in een gezellig team van vrijwilligers? Meld je dan aan bij de Volksuniversiteit Leiderdorp.

Interesse? Stuur jouw reactie aan ons, wij maken graag een afspraak voor een oriënterend gesprek!

- 06 28415610, maandag 9.00-17.00 uur, dinsdag t/m vrijdag 9.30-12.00 uur.
- Mail info@volksuniversiteit Leiderdorp.nl.
- Schrijf naar Volksuniversiteit Leiderdorp, Van Diepeningenlaan 110, 2352 KA Leiderdorp.



EST. 2014

LEIDSCH VLEESCHHOUWERIJ

UW BIO MARKTSLAGER IN DE LEIDSCH E REGIO

**Elke maandag staat de Leidsche Vleeschhouwerij
Bij de Santhorst in Leiderdorp
Dit jaar bestaan we alweer 10 jaar
We verkopen uitsluitend biologisch vlees en vlees-
waren en zijn aangesloten bij SKAL Nederland
Bekijk de website**

U vindt de wagen elke

Maandag	Leiderdorp Santhorst
Woensdag	Leiden Aalmarkt
Donderdag	Noordwijk Kloosterplein
Vrijdag	Haarlem Botermarkt
Zaterdag	Leiden Koornbrugsteeg

UW BIO MARKTSLAGER IN DE LEIDSCH E REGIO

